

elektronická KAPITÁNSKÁ POŠTA

metodický a informační zpravodaj HKVS

číslo 71, prosinec 2021

Aktuálně:
Navigamus 2022

Metodika:
**Co mají zvladnout vodní
roveři a rangers?**





Sestry a bratři, poslední dobou tak nějak váhám, co vám mám do úvodníku psát. Jsou před námi Vánoce, na mnoho výletů na hory za hranice nebo i k nám to moc nevypadá, leckde mlhy, pošmourné, depresivno, chladno a sněhu je většinou málo. Člověk by raději někde v teple u krbu seděl s kamarády nebo byl s oddílem a přístavem na vánočních výpravách a besídkách, ale to by bylo buď v respirátoru nebo s obavou, co mohu kde chytout.

Ale podívejme se o rok zpátky – nejsme ve stejné situaci. Schůzky mít můžeme i jinde než u počítače, akce také, fúru věcí jsme se naučili, schůzky zvládáme venku, sníh na lyže napadne a i na ty chalupy na Vánoce vyrazit můžeme, jen je dobré mít pro sebe i děcka v KPZ nebo jinde přibalený náhradní respirátor. Ale ouha – vyrazíme na chalupu a tam jsou třeba kamna na dřevo, žádná indukční ploténka, co se utře celá hadrem. Nebo je tam obyčejný dřež a šroubovací kohoutky nebo jen pumpa nebo studánka. Není tam vysavač, podlaha se zametá. A teď přijdou skauti, kamna čoudí, všechna dvířka otevřená, noviny spotřebované, třetí krabíčka sirek padla. Myjí hrncečky rovnou ve studánce, do ledové vody v myčáku lijí hektolitry jaru, protože to nikdy nedělali, tableta do myčky je přece jedna a jen se zacvakne a zmáčkne start. Srdnatě chodí po dešti na dřevo do lesa, aby udělali správci radost, že mu něco nanosí do kamen. Nebo vytahají z dřevníku špalky s tím, že co nenasekají

večer, zvládnou ráno, až přestane pršet. Ráno nacucané špalky do tlučou, velká rána je základ, takže i topůrko občas praskne a s tím mokrým hurá do kamen. No, už raději přestanu, asi tušíte, kam mířím. Možná si myslíte, že si vymyslím, ale jen tak namátkou vybírám, s čím se poslední dobou stále častěji setkávám jako správce základny. Ani jsme si nevšimli, ale hodně dnešních skautů a skautek, vodáky nevyjímaje, tak nějak nezná obecné věci, samozřejmosti, které ve stezce nemáme, protože to přeci každý zná z domova. Jenže nezná. Umějí všechny programy myčky, perfektně nádoby naskládat, ale to, že voda na mytí nádobí by měla být teplá a jar se používá jen na mastné, jinak je zbytečný, s tím se nesetkali. A tak dále.

Moje prosba do nového roku je jednoduchá – ukazujme našim skauťatům i obyčejné věci, vysvětlujme proč, co a jak, nechme je ta kamna zapalovat s naší asistencí, dejme si někam syrový a mokrý špalek pod střechem, ať vidí během roku, jak dlouho schne, ukažme jim rozdíl mytí ve vodě ohřáté na kamnech a ledové z pumpy a tak dále. A symbolický rámeček? Přežít další pandemii v lese v roubence s moukou, konzervou a fazolemi, třeba...

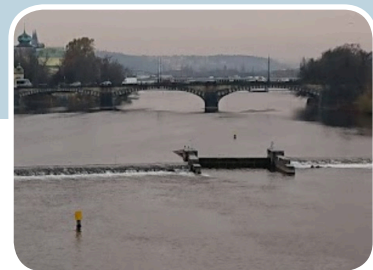
Krásné Vánoce a klidný Nový rok a vše nejlepší v celém novém roce 2022 vám za celý HKVS přeje

CEDNÍK



Zprávy z HKVS

4



Navigamus 2022

6



Co mají zvládnout vodní roveři a rangers?

10



Proudem paragrafů – Vůdce malého plavidla v praxi oddílů vodních skautů

22



ZPRÁVY Z HKVS

Máme za sebou velmi úspěšný podzimní sraz VS v Praze. Děkujeme všem organizátorům s Decibelem v čele za to, že se vše povedlo, a Štikafé za skvělý servis.

Během srazu bylo spuštěno přihlašování na Navigamus 2022 a organizátoři představili kurzy a akce proběhlé v letošním roce a zároveň ty, na které se můžeme těšit.

Jarní sraz bude 8.–10. 4. 2022 v Mostě a bude možnost se seznámit s místem konání Navigamu.

Úspěšně proběhly již i závěrečné víkendy našich lesních akcí, ČLK VS Námořní akademie a SEALSu a Instruktorové LŠ Sciens Vincit s mnoha novými čekateli i instruktory.

VÁNOČNÍ TORTUGA proběhla 3. prosince z důvodu nepříznivé epidemiologické situace bohužel pouze v on-line formě. Doufáme,

že se příští rok konečně potkáme osobně někdy na jaře v náhradním termínu.

SKARE

Stále hledáme tým zázemí pro organizaci dalšího ročníku Skare. Podmínky nutné pro organizaci Skare najdete ve [Zprávách z HKVS v říjnové Kapitánské poště](#).

NAPŘÍČ PRAHOU – PŘES TŘI JEZY

Nebezpečnou bójí pod Staroměstským jezem správce toku odstranil díky aktivitě Asociace vodní turistiky a sportu (AVTS) s podporou HKVS. Povodí Vltavy tak odstranilo nebezpečnou bójí, na kterou směřoval proud z propusti. Bóje způsobovala komplikace včetně nebezpečných situací při závodě Přes tři jezy i v rámci voroplavby.

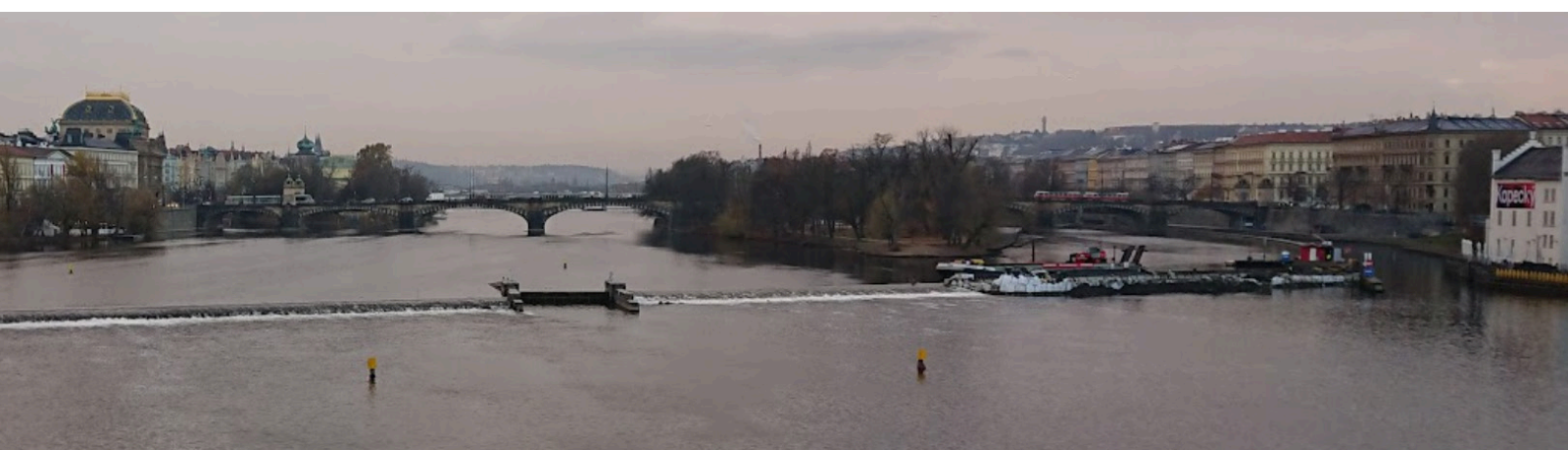
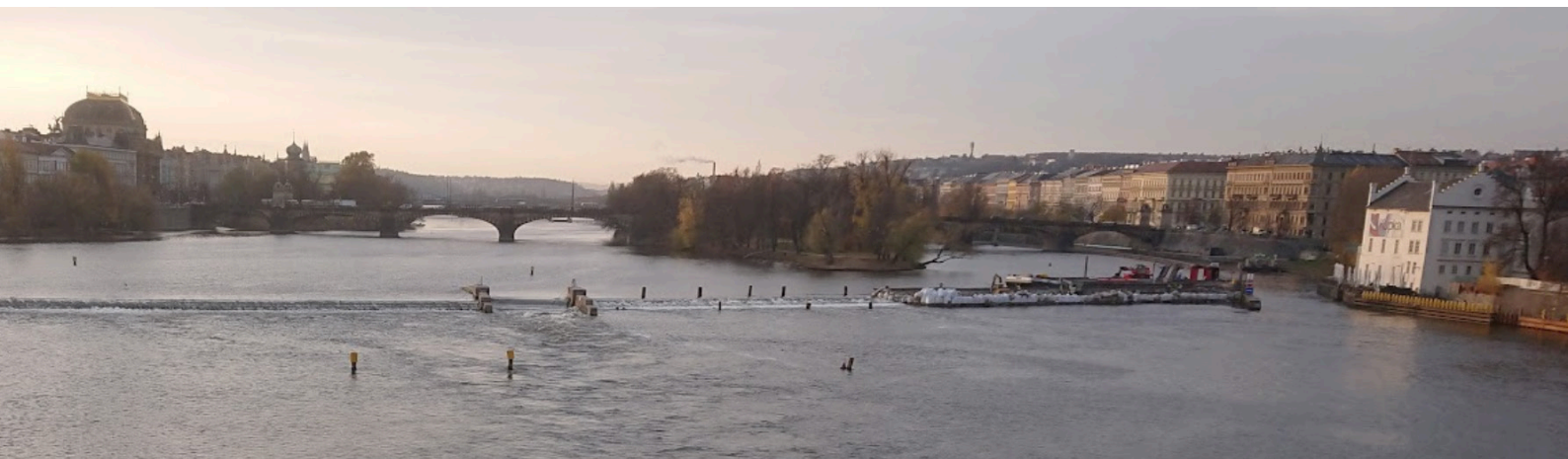
● [NAJDI ROZDÍL ↓](#)



● PF PŘÍSTAVU RETRA BRANDÝS NAD LABEM S PRAMICÍ NA POVĚSTNÉ BÓJI

KAPKA HKVS 2022

Kurz pod vedením Fialíka je naplněn účastníky ze dvou zrušených kurzů v letošním roce, Kapky HKVS 2021 a Vodáckého kurzu Opava. Je možné, že se nějaké místo na kurzu uvolní, pak bude nabídnuto dalším zájemcům.



TERMÍNY:

- 4.–6. 2. 2022, 1. víkend, Opava
- 27.–29. 5. 2022, 2. víkend, Třebíč
- 25.–28. 8. 2022, 3. víkend, Česká Vrbné
- 14.–16. 10. 2022, 4. víkend, Opava

Zaujal vás [článek v říjnové Kapitánské poště na str. 19 o přechodovém rituálu od vlačat a žabiček ke skautům a skautkám](#)? Rádi bychom v tomto tématu pokračovali a přinesli na stránkách Kapitánské pošty další inspiraci na

oddílové rituály. Podělíte se o vaše zajímavé rituály nejen přechodové, ale i při slibu, křtu nováčků nebo jiné?

Děkujeme!

MOD^d/KRÉ STRÁNKY

Mod^d/kré stránky jsou vodácké přílohy dětských skautských časopisů – Světýlko a Skaut-Junák. Přílohou je dostávají všichni dětští odběratelé těchto časopisů, registrovaní v jednotkách registrovaných s označením „vodní“.

Pokud vaše děti přílohy časopisů nedostávají, překontrolujte v systému SkautIS, zda je Vaše jednotka označena jako „vodní“, a pokud ano, reklamujte věc v TDC, které pro HKVS zajišťuje distribuci Mod/krých stránek: tdc@skaut.cz.

Všechna čísla najdete ke stažení na webu <https://vodni.skauting.cz/modkre-stranky>.

CO NAJDETE V PROSINCOVÉM ČÍSLE?

Tématem obou příloh jsou vodní ptáci – v zimních měsících můžeme u vody vidět zajímavé vodní ptáky, které v létě potkat nemůžeme. Využijte toho podle situace – na oddílových či družinových výpravách, na schůzkách, nebo ať se jdou vaši svěřenci podívat k vodě samostatně či s rodinou. A vhodné aktivity k tomu?

- Ptáky můžeme pozorovat, fotit, neznámé druhy rovnou najít v atlase, na vývěsních tabulích či v různých infografikách (na jednu směřuje QR kód).
- Vodní ptáky můžeme krmit

– koukněte ale napřed, čím ano a čím ne ;-)

- Zúčastnit se Mezinárodního sčítání vodních ptáků (www.waterbirdmonitoring.cz) o víkendů 15. a 16. ledna 2022.



• AUTOR FOTO.: 7. OVS ŠTIKY HRADEC KRÁLOVÉ

Labuť
Zdáte se, že jste vlny? Zkuste si zjistit, jak se chová labuť v zimě. Labuť je velká vodní pták, který se v zimě chová jinak než v létě. Zjistíte, jak se chová labuť v zimě, když se jí podaří přežít zimu. Labuť je velká vodní pták, který se v zimě chová jinak než v létě. Zjistíte, jak se chová labuť v zimě, když se jí podaří přežít zimu.

Morské stránky
ČOLKA A ŽABKY PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY 5/2021

Ahoj, holky a kluci, vlastně žabičky a vodní vlačat!

Nejvhodnější čas pro pozorování je doba mezi 10 a 14 h, kdy jsou ptáci v klidu, na místě někde u jezra, kde voda nezamrzá. Sčítají se potáplice, potápky, vodonoži, brodáci, vrubozobí krátkokřídlí, bahňáci, orel mořský, ledňáček říční a skorec vodní.

potáplice severní
u nás byli přes zimu

potápka rudokrká
je ředšedá, ale na zimu se převléká do šedivého

potápka žlutorohá
do České republiky zalétají vzácně, ale každoročně

potápka rebábá
u nás zimuje jen ve velmi malém počtu

kachna divoká
se rozhodla vyvést mláďata rovnou v Praze už roku 1915

Není kachna jako kachna

kachnička mandarínská
byla původně vyžena pro okrasu, ale už se zabydla na jižní Moravě

Mezi velké vodní ptáky patří

orlův velký
zadržet dech na 1,5 minuty

volavka popelavá a volavka bílá
jsou částečně tažné, vyhledávají rákosiny, ale už se zabydly i v ketových porostech na Sumavě

orel mořský
je náš největší dravec s rozpětím křídel skoro 2 m

Zajímaví jsou i mrňouss!

ledňáček říční
je nejen létajícím drahokamem, ale i spolehlivým indikátorem čistoty vod

buřák velký
byval tažný, ale nyní v rákosinách rybníků pravidelně jednotlivě zimuje

skorec vodní
je zručným potápěčem v rychlých tocích od svého hnízdiště až v 1550 m n.m. se stěhuje až když mu jeho bytřina zcela zmrzne

A rackové:

rackeč malý
s černou kápí

rackeč střibitý
s černou kresbou na křídlech

rackeč chocholatý
s černou skvrnou na tváři

A to všechno není všechno, ještě tu máme „kachny“ nekachny:

lyška černá
nás opouští, až když jí všechno zamrzne

lžičák pestrý
se lízčí místo zobáku

mořešák malý
mají k lovů ryb Sildlových zobák

mořešák prostřední
Tu a tam k nám v zimě přiletí na návštěvu

mořešák velký
berneška žltavá nebo bělejší která vypadá, jako by utělata ze ZOO

V zimě příkrmované a sčítané ptactvo vás odmění svou důvěrou

VODÁCKÉ DESETIKORUNY K 4. PROSINCI 2021

Od konce června dary vodáckých desetikorun vzrostly ze 76 na 83 % vodních skautů. Velmi si vážíme podpory pro rozvoj sítě vodních skautů a těšíme se, že se brzy dostaneme přes 90 % jako minulé roky.

Aktualizovali jsme souhrnnou tabulku za poslední 3 roky, ze které je patrné, kolik který oddíl měl vodáků a kolik které středisko darovalo a jak se přijaté dary na vodácké desetikoruny po letech rozpočítaly. Jedná se excelovou tabulku, která snadno umožní filtrování i kontrolní výpočty:

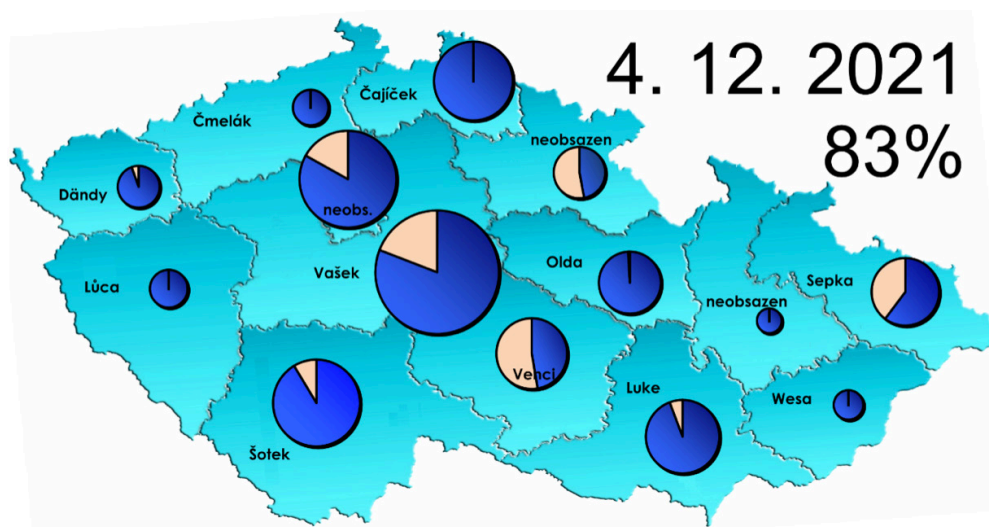
<http://vodni.skauting.cz/upload/hkvs/10kc/souhrn2019-2021.xlsx>

Kompletní informace o Desetikorunách a jejich využití jsou na www.hkvs.cz/10kc. Příspěvky ve výši 10 Kč za registrovaného člena se posílají na transparentní účet KVS 2300183549/2010 pod variabilním symbolem 99YY-XXXXX, kde YY je rok a XXXXX je ev. číslo jednotky (pro rok 2021 to u jednotky ev. č. 114.05 bude var. symbol 992111405). V případě platby za více předchozích let

je variabilní symbol 9900XXXXX a ideálně roky uvést do zprávy příjemci. Příspěvky je možné zaplatit i hotově na srazech VS.

Za všechny „vodácké desetikoruny“ zaslané v duchu hesla „vodáci sobě“ děkujeme.

HVĚZDÁŘ



Stav zaplacených zvláštních příspěvků za poslední roky: kruhové grafy ukazují podíl přijatých darů oproti počtu registrovaných vodáků v kraji. Modré pole označuje vodáky, za které byly přijaty desetikoruny, vyschlé béžové jsou ti ostatní.

VODÁCKÉ DESETIKORUNY PŘIJATÉ V OBDOBÍ 29. 6. 2021 AŽ 4. 12. 2021:

ev. č.	Přístav/středisko	částka
116.22	středisko Šipka Praha	1 280 Kč
213.01	středisko Orion Kladno	240 Kč
514.06	středisko Údolí Železný Brod	350 Kč
526.01	středisko K. Šimka Hradec Králové	710 Kč
532.12	středisko Polaris Pardubice	410 Kč
611.01	středisko Bobři Havlíčkův Brod	430 Kč

PŘIJATÉ DESETIKORUNY ZA ROK 2020

ev. č.	Přístav/středisko	částka
532.12	středisko Polaris Pardubice	40 Kč

JUBILEJNÍ DESÁTÝ NAVIGAMUS PROBĚHNE S ROČNÍM ODKLADEM V MOSTĚ

Loni jsme stáli jako organizátoři Navigamu 2021 před těžkým úkolem – po zvážení a s ohledem k pandemické situaci jsme se rozhodli tento jubilejní 10. ročník odložit. **Nyní nám to aktuální situace dovoluje a s radostí přicházíme s novým termínem: 2.–5. 6. 2022.**

CO JE NAVIGAMUS?

Navigamus je setkání oddílů vodních skautů (a nejen těch) z celé republiky a i ze zahraničí. Místem pro uskutečnění akce je 2. největší město Ústeckého kraje – statutární město Most, ležící v severozápadních Čechách pod vrcholky Krušných hor.

TÉMATEM PROGRAMU NAVIGAMU 2022 JE ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH AUGUSTINA HEŘMANA (ÚDAJNĚ 1621–1686).

Augustin Heřman byl český průzkumník, mořeplavec, obchodník, kartograf a korzár, který přes Holandsko odplul do severní Ameriky, kde se proslavil v Novém Amsterdamu (pozdější New York) a v Marylandu. Stal se prvním Čechem, který se prokazatelně usadil v Americe. Během svého bohatého života zmapoval velkou část Ameriky, obchodoval s indiány a získával jejich pozemky. V roce 1649 si pořídil loď La Grace. Část svého života Augustin úspěšně napadal loď v Karibiku. Jeho odkaz v Americe dokazuje, že nikdy nezapomněl být Čechem tělem i duší.

Vlastní program Navigamu 22 bude provázet příběh Augustina Heřmana. Zapojit se je možné již nyní, do tzv. předprogramu. Celkem budou 3 předúkoly, a to do konce ledna 2022. Zadání úkolů je k nalezení na webu, facebooku, v Mod/krých stránkách ☺. Další předúkoly přibudou

(podle covidové situace). Zapojte se, může to být prima zpestření vašich schůzek.

MÍSTO KONÁNÍ

Pořadatelem Navigamu 2022 je skautský okres Most. Ten vybral pro realizaci akce vhodný prostor v rámci příměstského rekreačního areálu **Matylda v Mostě**. Ten leží v bezprostřední blízkosti uměle vytvořeného neprůtočného rekultivačního jezera v severozápadní části města Mostu v městském obvodu II. Souš. Příměstský rekreační areál Matylda vznikl rekultivací krajiny po důlní činnosti. Vodní nádrž má rozlohu 38,7 ha a průměrnou hloubku 3,5 až 4 metry a slouží k rekreaci, provozování vodních sportů i rybářům.

Břehy nádrže mají plážovou a parkovou úpravu. Pláž je kamenito-písčítá, vstup do vody je možný po betonových panelech a plovoucích molech. Přírodní vodní plocha je určena ke koupání ve volné přírodě.

CENA

- do 31. 3. 2022 – cena 1 100 Kč
- do 30. 4. 2022 – cena 1 150 Kč
- do 31. 5. 2022 – cena 1 200 Kč
- cena pro servistým: 900 Kč (za účast a pomoc po celou dobu vrátíme 600 Kč)

Pokyny k platbě a další podrobnosti budou zasílány postupně přihlášeným patrolám.

PŘIHLAŠOVÁNÍ

To je již spuštěno! Přihlašuje se po oddílech, říkáme jim patroly.



Všem přihlášeným pošleme dotazník k zajištění jídla a k výběru doprovodného programu. Zašleme také pokyny k platbě a k předprogramu.

Servistým na akci se přihlašuje zvlášť. Konec registrace účastníků i servistýmu je 15. 5. 2022.

Těšíte se? My rozhodně ano a věříme, že tentokrát to již vyjde!

TÝM NAVIGAMU 22

ODKAZY



[REGISTRACE ÚČASTNÍKŮ](#)

[REGISTRACE SERVISTÝMU](#)

[FACEBOOK AKCE](#)

[WEBOVÉ STRÁNKY NAVIGAMU](#)



 1. úkol Zobrazit úkol	 2. úkol Zobrazit úkol	 3. úkol Zobrazit úkol
--	---	--

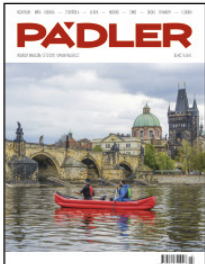
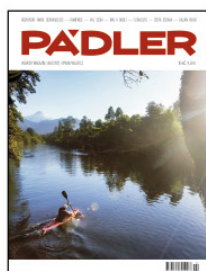


JAN „HVĚZDÁŘ“ FISCHER:

„Není důležitá barva košile, ale vztah k pádlu v ruce“.

Zastihnout ho v jeho nabitém programu je vzhledem k množství jeho aktivit velmi obtížné. „Hvězdář“, jak mu říkají všichni od vodních skautů, vodní záchranky až po stavitele oplachtěných pramic, má od půlky srpna až do října napilno jako hlavní organizátor a ředitel závodu Napříč Prahou – přes tři jezy, v současné době asi největší vodácké akce na počet účastníků v České republice. Pak zachraňuje plaváčky na Krumlovském maratonu, chodí také do práce... Ale nakonec to klaplo a přinášíme vám rozhovor s vodákem a skautem v jedné osobě, Janem Fischerem.

PŘIPRAVILA: ELIŠKA EBELOVÁ, FOTO: ARCHIV JANA FISCHERA



**OBSÁHLÝ ROZHOVOR
S HVĚZDÁŘEM VYŠEL
V ČASOPISU PÁDLER 4/21,
KTERÝ PÍŠE O VODNÍCH
SKAUTECH V KAŽDÉM VYDÁNÍ**



Předplatné Pádlera snadno objednáš na
www.eshop.svetbehu.cz/produkt/casopis-padler

KURZ PLAVČÍK - ZÁCHRANÁŘ III NAUČÍME VÁS VÍC NEŽ JEN PLAVAT

Zachránit i lehčího tonoucího není jednoduché. Nevěřte, že vás na to ZZA dokáže dostatečně připravit. Pro zvládnutí této dovednosti je třeba intenzivního tréninku. Proto vám HKVS nabízí účastnit se pětiměsíčního intenzivního kurzu s akreditací MŠMT. Myslíš si, že jsi připraven/a na tonutí někoho z vašeho oddílu a takový kurz nepotřebuješ? Ohlaš se nám také a můžeš si zdarma v bazénu vyzkoušet několik modelových situací.

Kurz pořádá Vodní záchranná služba ČČK – MS Praha 6, která v této oblasti realizuje jedny z nejkvalitnějších (a také nejnáročnějších) kurzů. Těžiště přípravy bude na bazénu, ale zahrnuje i víkendový seminář zaměřený na první pomoc. Předpokládá se, že každý účastník bude mít vlastní ABC (ploutve, potápěčskou masku a šnorchl).

CO KURZ NABÍZÍ:

- zlepšení plavecké techniky a zvýšení kondice,
- zvládnutí záchrany tonoucího,
- první pomoc se zaměřením na praktické dovednosti,
- základy potápění s ABC,
- akreditovanou kvalifikaci Plavčík – záchranář III (možnost uplatnění jako profesionální plavčík),
- možnost dalšího rozšiřování kvalifikace (ZZA, záchranář na divoké vodě, potápěč záchranář, hladinová služba...).
- Kdy a kde: Kurz probíhá v měsících leden až květen 2022 v prostorách České zemědělské univerzity v Praze 6, SPORTCENTRUM SUCHDOL – BAZÉN vždy v úterý večer.

PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY: v úterý 7. a nebo 14. prosince 2021 od 20:00 v prostorách bazénu ČZU (ze stanice metra Dejvická autobusem

č. 107 nebo 147 na zastávku Kamýcká). Součástí zkoušek je pohovor a plavecký test. Požadavkem je zvládnutí minimálně jednoho plaveckého způsobu a základy druhého plaveckého způsobu (prsá – kraul). Ale nebojte, pokud umíte aspoň trochu plavat a máte vytrvalost, tak vás vše potřebné během kurzu naučí.

CENA: 6 000 Kč

Po absolvenci kurzu pro registrované skauty je možná vratka až 1 200 Kč podle docházky.

DOTAZY: Fialík

PŘIHLAŠOVÁNÍ: Přímo na přijímacím termínu na začátku prosince. Kdo jste to nestihl, kontaktujte Fialíka, možnost bude i v lednu.

DALŠÍ INFO.: www.vzs-praha.cz

FIALÍK

VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK
PRAHA 6

CHCEŠ BÝT PLAVČÍK ZÁCHRANÁŘ?

VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK
VZS ČČK PRAHA 6, p.s.
pořádá
KURZ
PLAVČÍK / ZÁCHRANÁŘ

Můžete se stát záchranářem Vodní Záchranné Služby ČČK

Tato kvalifikace umožňuje uplatnění jako profesionální plavčík

Možnost rozšíření o další mezinárodní kvalifikace

Přijímací zkoušky se konají
7. a 14. prosince 2021 od 20:00

V prostorách České zemědělské univerzity v Praze 6
SPORTCENTRUM SUCHDOL - BAZÉN

Součástí přijímacích zkoušek je pohovor a plavecký test. Požadavkem je zvládnutí minimálně jednoho plaveckého způsobu a základy druhého plaveckého způsobu (prsá - kraul).

Kurz probíhá v měsících leden až červen 2022
Cena kurzu: 6000,- Kč

Jak se k nám dostanete?

Doprava k bazénu ČZU - ze stanice metra A Dejvická, autobus číslo 107 nebo 147 (zastávka Kamýcká)



Více informací na:
info@vzs-praha.cz
www.vzs-praha.cz

CO MAJÍ ZVLÁDNOUT VODNÍ ROVEŘI A RANGERS?

Informace o roveřech a rangers najdeme na nové křižovatce: krizovatka.skaut.cz/roveri-rangers. V nedávné době vyšly pomůcky, které jsou na křižovatce ke stažení:

- [Roverská metodika](#) – komplexní pohled na roving.
- [Rovering v 15 bodech](#) – krátký výtah klíčových věcí z roverské metodiky, který dá základní a rychlý přehled o tematice.
- [První \(k\)roky roverského kmene](#) – pomocná ruka při zakládání roverských kmenů. Obsahuje hlavně zkušenosti desítek lidí, kteří ve svém středisku zakládali roverský kmen a mohou být inspirací pro další.

A jak na roverský program a co dělat s rovery a rangers na vodě? Aby každý oddíl nemusel složitě vymýšlet, jak skautskou výchovu

nastavit a co přesně v oddíle dělat, vznikl soubor 24 kompetencí. Kompetence je souhrnné označení pro znalost, dovednost nebo postoj, kterého chceme ve výchově svěřených holek a kluků dosáhnout, tedy jinými slovy výchovný cíl. Jsou členěny do 6 oblastí výchovného programu. Toto rozdělení kopíruje současné stezky od benjamínků po skauty a skautky a metodiky: Co umím a znám, Kdo jsem, Moje kamarádství, Můj domov, Svět okolo nás, Příroda kolem nás. Pro vodácké oddíly platí i další 4 kompetence z oblasti Vodáckých doplňků.

Co je přesně třeba zvládat v každé věkové kategorii, definují tzv. projevy. Projevy kompetencí nám pomáhají určit, co by dítě v daném věku mělo umět. Všechny informace jsou na webu: <https://krizovatka.skaut.cz/>

vedu-oddil/skautska-vychova/k-cemu-vychovavame-aneb-kompetence-skautske-vychovy. Nutno podotknout, že pracuje-li oddíl se stezkou a nevynechává z ní úkoly, nepotřebuje kompetence ani projevy nijak studovat, neboť jsou všechny stezky připravené podle nich, a to včetně vodáckých doplňků. Jelikož roveři a rangers nemají stezku s úkoly jako mladší věkové kategorie, je pro jejich vedoucí vhodné si projevy kompetencí projít a pohlídat si, zda se opravdu věnují všem oblastem a na nic nezapomínají. Na stránkách Kapitánské pošty se teď budeme věnovat oblasti Vodáckých doplňků.

Co by měla zvládat vlčata a žabičky, se můžete dočíst v loňské červnové Kapitánské poště (06/2020, str. 8). Co mají umět skauti a skautky, se dočtete

Oblast	Podoblast	Kompetence	Projev – mladší roveři a rangers (15-19)	Projev – starší roveři a rangers (20-24)
Vodácké doplňky	Plavání	Je dobrým plavcem / dobrou plavkyní.	Uplave bez přestávky 500 m jedním plaveckým způsobem.	
			Uplave pod vodou 10 m, na konci vyloví předmět z hloubky.	
			Dokáže šlapat vodu po dobu jedné minuty s rukama nad hladinou.	
			Ovládá základní způsoby záchrany tonoucího. Umí přivolat první pomoc, zná postup první pomoci tonoucímu, ovládá KPR, zná specifika první pomoci při vodácké činnosti.	Ovládá záchranu tonoucího. Dokáže vyhodnotit rizika svého osobního zásahu, zná své limity. Ovládá postupy první pomoci při podchlazení, šoku a úžehu, ovládá transport přes vodní tok a specifika první pomoci při vodácké činnosti.
	Kanoistika	Je zdatný vodák / zdatná vodačka. Vidí rizika při plavbě a předchází jim.	Bezpečně ovládá základní záběry, nájezdy do proudu z tišiny/protiproudu, výjezdy z proudu do tišiny/protiproudu, přejezd proudu (traverz), překonávání překážek v proudu, náklony.	
			Bezpečně ovládá pramici a součinnost posádky v ní na tekoucí vodě. Bezpečně ovládá kánoi na tekoucí vodě v deblu i singlu.	Bezpečně ovládá loď používané v oddíle.
			Zná pravidla a pádla používaná v oddíle. Zná výstroj a materiál (dělení, užití, specifika) používaný pro plavbu a umí jej bezpečně používat.	
			Ovládá a používá základní signály na vodě.	
			Ví, jak opravovat a skladovat loď, výstroj a materiál používaný v oddíle. Podílí se na jeho pravidelné kontrole a údržbě.	
			Předchází nebezpečným situacím při plavbě. Umí řídit skupinu jasnými povely. Dokáže pracovat s kilometrží a vodáckou mapou v průběhu vodácké akce.	Při organizaci akce na vodě umí odhadnout objektivní i subjektivní příčiny nebezpečí. Dokáže skupinu před splutím proškolit. Má přehled o vodních stavbách na trase (hrozící nebezpečí a překonávání).

Bezpečnost a záchrana	Správně reaguje v krizových situacích při vodácké činnosti.	Dokáže bezpečně opustit loď po převržení. Ví, jak zachránit loď používané v oddíle. Umí plavat s lodí i s pádlem v tekoucí vodě.	
		Dokáže bezpečně vstoupit (skočit) do tekoucí vody.	Umí se pohybovat v tekoucí vodě: Ovládá chůzi, pasivní a aktivní plavání v tekoucí vodě (dokáže přeplavat z vracáku do vracáku). Dokáže bezpečně skočit do tekoucí vody.
		Zná zásady při záchrane házecím pytlíkem jako zachránce i zachraňovaný. Zná zásady záchrany a plavání se zachraňovaným jako upoutaný i neupoutaný zachránce.	Zná a umí používat ochranné i záchranné pomůcky. Dokáže vybrat vhodné místo pro záchrany ze břehu.
Vodní skauting, historie a příroda	Vnímá vodáckou činnost nejen jako sport, ale v širších souvislostech.	Má přehled o vodních sportech.	
		Má povědomí o historii vodního skautingu. Zná tradice vodních skautů a jejich účel (kroj, vlajková etiketa, disciplína na pravidlech, atd.).	
		Chová se šetrně k přírodě kolem vody. Má povědomí o vodních ekosystémech i ekosystémech kolem vody.	

v červnové Kapitánské poště předloňské (06/2019, str. 8) nebo v brožurce O vodáckých doplňcích skautské stezky ve stezkové krabici nebo na webu: www.stezka.skaut.cz/vice-pro-vedouci. Pro vedoucí benjamínků je zpracovaná kapitola Benjamínci a vodní skauting v metodice Benjamínci.

A co by měli zvládnout roveři a rangers?

Přehled vodáckých kompetencí a projevů pro rovery a rangers najdete v následující tabulce. Co je velmi důležité – tabulka navazuje na projevy u skautů a skautek, které zde již uvedeny nejsou. Počítá se ale s tím, že tyto projevy mají roveři a rangers zvládnuté a navazuje se na ně. Že bude v mnoha oddílech realita jiná, popř. i v této věkové kategorii přichází nováčci a některé dovednosti jim chybějí, není žádná ostuda. Je ale potřeba na to myslet a program přizpůsobovat tak, aby nikdo neměl trauma z toho, že něco neumí, každý se učil svým tempem od jednoduššího k složitějšímu a ke složitějším prvkům přistoupil až po zvládnutí základů. Dovednosti v tabulce nejsou vždy jednoduché a nepředpokládá se, že by toto všechno všichni vodní roveři a rangers zvládli bez přípravy – jsou to vodácké cíle roverského programu a dosáhnout jich předpokládá určité vynaložené úsilí.

Prázdná okna ve sloupečku starších roveřů a rangers znamenají,

že se neocekává u všech další prohloubení dovedností, pro zájemce však jsou k dispozici skautské odbornky ve třetím stupni.

Kompetence můžeme také využít k tomu, když máme v oddíle více věkových kategorií a tápeme, co přesně po kom chtít. Ukážeme si to na příkladu bezpečnosti a záchrany tonoucího:

VLČATA A ŽABIČKY

- Zná zásady bezpečnosti při koupání a při plavbě. Umí přivolat pomoc.

SKAUTI A SKAUTKY

- Umí bezpečně vstoupit do neznámé vody. Ovládá dopomoc unavenému plavci. Učí se základní způsoby záchrany tonoucího.

MLADŠÍ ROVEŘI A RANGERS

- Ovládá základní způsoby záchrany tonoucího. Umí přivolat první pomoc, zná postup první pomoci tonoucímu, ovládá KPR, zná specifika první pomoci při vodácké činnosti.

STARŠÍ ROVEŘI A RANGERS

- Ovládá záchrany tonoucího. Dokáže vyhodnotit rizika svého osobního zásahu, zná své limity. Ovládá postupy první pomoci při podchlazení, šoku a úžehu, ovládá transport přes vodní tok a specifika první pomoci při vodácké činnosti.

Co všechno může s tvorbou vodáckého programu pomoci?

- vodácké doplňky skautské stezky, zejména 2. stupeň, úkoly z rozšíření,
- brožurka k vodáckým doplňkům skautské stezky ze stezkové krabice,
- Vodácká příručka,
- programy na srazech vodních skautů, které jsou vhodné i pro všechny rovery a rangers starší 15 let,
- vodácké kurzy a semináře jak skautské (Kapky, Víkendy divoké vody atp.), tak i neskautské (např. kurzy Vodácké školy záchrany – raft.cz/skola).

Tápete? Hodila by se metodická podpora na některé téma, popř. na některé aktivity z tabulky v Kapitánské poště? Ozvěte se nám!

KULDA



- AUTOR FOTO.: VAŠEK ZEDÍNEK

JAK NA JÍDELNÍČEK - LUŠTĚNINY

Někdo je miluje, někdo nenávidí. Jsou nudné, nadýmavé, výplň prázdné kolonky jídelníčku, když už nám dojde inspirace...

Podobnými názory ale luštěním ošklivě křivdíme. Podívejme se na ně tedy blíže.

Jedná se o skupinu rostlin a jejich plodů, z nichž většina patří do čeledi bobovitých. V lidské stravě jsou pevně zakotvené již po tisíce let. V české kotlině žel, v současnosti, jen málo zastoupené. Nejznámější druhy, které lze bez problémů u nás koupit, jsou hrách, čočka, fazole, cizrna, sója a podzemnice olejná – tedy oblíbené buráky (arašídy), často mylně považované za ořechy.

Luštěniny jsou bohaté na bílkoviny, složité sacharidy, vlákninu, vitamíny skupiny B, antioxidanty a minerální látky, především vápník, hořčík, draslík, železo, zinek, fosfor a selen. Kromě arašídů a sóji jsou chudé na tuky.

Pokud vás zajímají přesné výživové hodnoty, naleznete je vždy na sáčku, ve kterém se prodávají, nebo na internetu. Čísla vypadají

závratně, nezapomeňme ovšem, že se jedná o údaj tzv. v suchém stavu. Luštěniny nasají při zpracování hodně vody, což znamená, že pro reálný podíl na 100 g konzumovatelné (máčené a tepelně upravené) suroviny je nutno původní hodnotu přibližně dvaapůlkrát zmenšit!

NADÝMAVÉ

Luštěniny obsahují oligosacharidy, pro jejichž štěpení člověk nemá ty správné enzymy, a proto mohou doputovat až do tlustého střeva, kde se na ně s chutí vrhnou bakterie. Odpadním produktem jejich hodování jsou plyny (vodík, methan, oxid uhličitý). Ty jsou příčinou nadýmání. Zajímavé je, že zmíněné plyny jsou samy o sobě prakticky bez zápachu ;).

Pro snížení nadýmavého efektu se doporučuje vodu, ve které se luštěniny namáčely, slít a na vaření použít novou (i když jsou i odpůrci tohoto postupu). Při vaření pak přidat majoránku, petrželku, anýz, fenykl, kmín, kousek zázvoru, řasu kombu, mátu, nebo saturejku. Vybírat asi budeme podle preferencí, dostupnosti a zamýšleného výsledku.

Mezi méně nadýmavé druhy patří červená čočka, cizrna a fazole mungo.

BÍLKOVINY

Ačkoliv mají luštěniny vysoký obsah bílkovin, kromě sóji se jedná o bílkoviny neplnohodnotné – prostě nějaká nezbytná aminokyselina chybí, nebo je jí málo. Protože se u jednotlivých rostlinných zdrojů tato limitní aminokyselina liší, stačí je vhodně kombinovat. Luštěniny ideálně s obilovinami.

STRAVITELNOST

Kromě arašídů je nelze konzumovat syrové. Obsahují řadu tzv. antinutričních látek, které mohou způsobit zdravotní potíže (u luštěnin jsou to glykosidické látky). Rostliny to nedělají naschvál konkrétně lidem, je to prostě způsob obrany proti spásáčům, hmyzu a dalším škodlivým vlivům. Řešení jsou naštěstí jednoduchá – namáčet, vařit, případně naklíčit.

DALŠÍ ÚSKOK

O žíznivosti luštěnin jsme se již zmínili. Každý druh potřebuje namáčení jinak dlouhé. Od červené čočky, jež se dá vařit rovnou bez



● AUTOR FOTOGRAFIE: 4. ODDÍL VS PRAHA

namáčení, až po sóju, která vyžaduje minimálně 16 hodin. Stejně rozdílná je i doba vaření, která je u výše zmíněných extrémistů 15 respektive 150 minut. Pokud se chystáme (a my se chystáme ;)) luštěniny na táboře či výpravě vařit, musíme s tím počítat.

SÓJA

Tahle plodina by se dala nazvat samostatnou kapitolou. U nás si už vybojovala místo na slunci, přesto na ni spousta lidí hledí s nedůvěrou. Předně je třeba zmínit, že samotné boby, byť řádně máčené a uvařené, se konzumují minimálně. Mnohem častěji se setkáme s výrobky z ní. Na trhu nalezneme sójové náhražky mléčných výrobků (mléko, smetana, jogurty, krémy...) či sýra, masa a uzenin (tofu, tempeh, tzv. sójové maso). Kromě toho se z ní vyrábí také dochucovadla (sójová omáčka, miso), doplňky stravy (proteinový izolát, lecitin) a lisuje olej. V Asii představuje velmi podstatný zdroj živin.

Bylo prokázáno, že snižuje riziko rakoviny prsu a prostaty a negativní dopady menopauzy. Pro některé osoby představuje silný alergen.

Sója skutečně, jako jeden z mála rostlinných zdrojů, obsahuje všechny esenciální aminokyseliny v dostatečném množství. V kombinaci s vysokým obsahem složitých sacharidů, vlákniny a kvalitních tuků se jedná o komplexní potravinu. Zároveň ale i ona obsahuje antinutriční látky, které brání vstřebávání některých minerálů, nebo snižují stravitelnost bohaté palety živin. Máčením, tepelnou úpravou a zejména fermentací se zastoupení nežádoucích složek výrazně snižuje. Navíc malá množství těchto látek mají účinek naopak pozitivní. I tady zkrátka platí: Všeho moc škodí.

To se vztahuje i na fytoestrogeny (příbuzné ženským pohlavním hormonům). Je to široká skupina složitých chemických sloučenin

ryze rostlinného původu, které dokážou aktivovat některé estrogenní receptory. Sója tak bývá často velmi demonizována, jako zcela nevhodná pro děti, muže a ženy v plodném věku.

Můžeme vás ovšem uklidnit. Fytoestrogeny nejsou estrogen! V malých dávkách mají antioxidantní, protizánětlivý a protirakovinný účinek. Ani porce sóji denně vás nemůže nijak ohrozit.

Když během dvoutýdenního tábora zařadíte jednou sójové maso, dvakrát tofu a párkrát do omáčky sójovou smetanu místo kravské, ničemu neuškodíte.

Kromě toho látka z této skupiny obsahuje i řada dalších plodin a výrobků z nich – např. mrkev, mák, lněné semínko, žito, jablka a v Čechách tolik oblíbené pivo, do něhož se dostává z chmele.

JAK NA TO...

Už víme, že většinu luštěnin je potřeba namočit na dostatečně dlouhou dobu, uvařit a pak ji můžeme dál zpracovávat. Pokud jste na puřáku, ať už po zemi, nebo po vodě, doporučuji pečlivé uložení suroviny v suchu a omezení interakcí sáčku s ostrými předměty – vybírat navlhlou čočku rozsypanou v barelu není nic moc.

Namáčet můžete klidně do PETlahví – vhodnější jsou s širokým hrdlem (nebudete je pak muset rozříznout), nebo do vodotěsné potravinové dózy. Zkrátka něco, co se snadno nerozbije a co můžete vézt s sebou. Nezapomeňte ponechat dostatek prostoru pro vodu (viz výše). Po dosažení místa vaření už máte luštěninu připravenou k tepelné úpravě bez dalšího čekání.

Další možností je vybírat luštěniny, které namáčení nepotřebují. Patří sem červená čočka a hrách. Stačí je povařit a dochutit.

Luštěniny se solí až po uvaření, jinak nezměknou. Výjimkou je čočka.

Variantou je luštěnina konzervovaná, nejčastěji v plechovkách. Ty jsou sice těžké, ale poměrně snadno převozitelné, odolné a trvanlivé. Obsah je určen k okamžité konzumaci, bez namáčení a vaření. Plechovky se hodí také jako rezervní zásoba pro případ, že selže logistika. V nouzi nejvyšší je můžete konzumovat rovnou, bez další úpravy.

Při nákupu ovšem dejte pozor na obsah modifikovaných škrobů a glutamanů. Vhodnější jsou z tohoto pohledu např. fazole ve slaném nálevu, než v různých omáčkách. Ty totiž nebývají valné kvality (a chuti).

Fazole ve slaném nálevu (rozmějme: v hustém, ohavně chutnávajícím šlemu) propláchněte čistou vodou a použijte až před koncem vaření – jsou přece hotové.

U receptů dejte pozor, zda se hovoří o luštěnině v suchém, nebo hotovém stavu. Výsledný rozdíl v množství by vás mohl nemile zaskočit.

VYUŽITÍ LUŠTĚNIN V JÍDELNÍČKU

Určitě známe „profláknutou“ čočkovou kaši, klasickou, či na kyselo, s vejcem nebo párkem. Čočkovou polévku. Hrachovou variantu téhož. A trochu modernější cizrnovou polévku či pomazánku (hummus). Podobná jídla se střídavým úspěchem aplikujeme na táborech napříč republikou. A tím je obvykle vyčerpána fantazie, ovšem nikoliv možnosti.

ČOČKA

- Klasická zelená či hnědá čočka se dá ozvláštnit přidáním zeleniny a kari pasty – získáme tak výbornou Čočku na kari.
- Běžnou čočkovou polévku je možné uvařit z jiného druhu, obměnit kořenovou zeleninou, či přidáním mléka.
- Arabská polévka z červené čočky je výtečný jednoduchý pokrm z pár surovin.

- Čočka vylepší zeleninové saláty nebo jí „zahustíte“ polévku, do které se jinak luštěniny nedávají (gulášovou, bramborovou...).

FAZOLE

- Každý zvládne uvařit variaci na Mexické (Texaské, Kovbojské...) fazole.
- Fazolový guláš je skvělé jídlo z jednoho kotlíku.
- Z fazolí vyrobíte pomazánku nebo polévku.
- Fazole můžete přidat do stále oblíbenějších tortil, kuskusu nebo bulguru.
- Využití najdou i ve vegetariánském kari.

HRÁCH

- Obyčejnou hrachovou kaši vylepší vařené krupky.
- Nejen hrách můžete přidat např. do karbanátků.

CIZRNA

- Pro vegetariány můžete zkusit Cizrnu na paprice nebo na kari.
- Zmíněný hummus má doslova nepřeborně variant.
- Pražená cizrna je skvělá náhrada oříšků nebo chipsů.

SÓJA

- Sójové maso může nahradit maso klasické – hovězí ovšem nečekejme, chuť mu musíme vnutit my.
- Tofu se hodí do pomazánek, jako náhrada uzenin nebo sýra – to podle příchuti (uzené, marinované, kořeněné...).

CO DODAT...

Jděte do toho. Jídelníček má být pestrý. Pokud nejste na luštěniny zvyklí, přidávejte postupně,

mikroflóra si zvykne. Dejte si pozor na alergie, ale nebojte se zkusit něco nového.

UMA



ČOČKA NA KARI

JEDNODUCHÝ RECEPT

- Čočku namočit, uvařit s bylinkami a slít, ideálně dopředu, nebo prostě v jiném hrnci zároveň.
- Cibuli oloupat a nakrájet (nemusí to být moc najemno).
- Cukety omýt, rozkrojit, je-li to nezbytné, vydlabat semínka, nastrohat nahrubo.
- Mrkev omýt, očistit, nastrohat najemno.
- Papriky omýt, zbavit stopek a jádřinců a nakrájet nadrobno.
- Na oleji zpěnit cibuli, přidat kari pastu, mrkev, cuketu, passattu a rajčata.

- Osolit a nechat podusit
- Na závěr přimíchat papriku a uvařenou čočku.
- Dochutit kari, domácí vegetou, solí... čím je potřeba.
- Podává se s vařeným vejcem.

TIPY

- Pokud to není nutné, nepodlévat, nemělo by to být moc řídké.
- U kari pasty je potřeba si pohlídat, jak moc je pálivá, a dle toho upravit množství.
- Párek se k tomu moc nehodí, ale záleží na osobních preferencích.

- Je to zajímavá obměna klasické čočkové kaše, navíc obohacená o zeleninu ;).
- V případě nouze lze podávat jako samostatné jídlo, s kouskem chleba.
- Místo rajčat v plechovce můžete použít čerstvá.
- U kari koření je potřeba zkontrolovat složení, aby bylo bez glutamátu a s co nejmenším podílem soli.

surovina / počet strážníků		10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
čočka	g	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	5000	5500	6000
cuketa	g	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	5000	5500	6000
mrkev	g	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	1100	1200
loupaná rajčata plechovka	ks	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
passatta	ks			1				2				3
kari pasta (50 g sáček)	ks	1		2		3		4		5		6
kari koření	ks	1		2		3		4		5		6
paprika – červená, zelená...	ks	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
bylinky												
domácí vegeta												
olej												
cibule	g	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600

+ vejce natvrdo k podávání

POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY

JEDNODUCHÝ RECEPT

- Cibuli oloupat a nakrájet na jemno.
- Zesklovatět na másle, přidat propláchnutou červenou čočku, zalít vodou a vařit.
- Dochutit solí (domácí vegetou), chilli a římským kmínem.

TIPY

- Cibuli nesmažit do barvy, jen párkrát promíchat.
- Máslo je jedním z pilířů výsledné chuti polévky – pokud ho nahradíte, výsledek bude dost odlišný.
- S římským kmínem opatrně, je

veeeeelmi aromatický! (Pokud římský kmín nesnášíte, nahradte jiným oblíbeným kořením, chuť pak bude ovšem jiná.)

- S chilli opatrně, aby byl pokrm požitelný pro všechny. Kdo není zvyklý (nejen malé děti), bude ho pálit i malé množství!

surovina / počet strážníků		10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
červená čočka	g	500	750	1000	1250	1500	1750	2000	2250	2500	2750	3000
cibule	g	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600
máslo	g	50		100		150		200		250		300
domácí vegeta bez glutamanu												
voda	l	2,5	3,75	5	6,25	7,5	8,75	10	11,25	12,5	13,75	15
chilli												
římský kmín												

FAZOLOVÝ GULÁŠ

JEDNODUCHÝ RECEPT

- Cibuli oloupat a nakrájet (nemusí to být moc najemno).
- Dýně omýt, rozkrojit, vydlabat semínka, oloupat a nakrájet na kostičky.
- Uzené nakrájet na kostičky.
- Z fazolí slít nálev, propláchnout vodou.
- Na oleji zpěnit cibuli, přidat uzené, orestovat, přidat dýni.
- Podlít vodou (přesné množství se určuje těžko – ve výsledku by toho mělo být asi 300 ml na osobu).
- Přidat rajský protlak, sůl, česnek a šalvěj.
- Vařit do měkka
- Přidat fazole, smetanu.
- Podle potřeby dosolit a dokořenit.
- Krátce povařit, aby se chutě spojily a smetana prošla varem.

- Podáváme s chlebem.

TIPY

- Fazole můžete použít i suché, předem namočit a uvařit, je to ale velmi zdoluhavá procedura (cca 30 g/os v suchém stavu).
- U konzervy pozor na rozdíl hmotnosti obsahu a pevného podílu, vy potřebujete znát pevný podíl.
- Dýně Hokkaido nebo máslová se jí i se slupkou.
- Pokud máte vegetariány, můžete použít uzené tofu, nebo sojový granulát s příchutí šunky, nebo opečte uzené zvlášť a přidejte ho nakonec, až po oddělení porcí pro vegetariány.
- Smetanu lze nahradit neslazeným kondenzovaným mlékem – to už nevaříme.
- Šalvěj naleznete na zahrádce,

v bylinkářství, v oddělení bylinných čajů (pozor na směsi) – v oddělení s kořením již méně, i když třeba Kotányi ji dělá. Množství volte dle toho, jak je aromatická (napřed trochu a ochutnat).

- Šalvěj je dominantní chutí tohoto receptu a bez ní to prostě nebude ono.
- Masový šmak dodá uzené maso, bujónů netřeba! Lze použít i špekáčky, ale ty obsahují víc tuku, než masa. Lze použít i restované libové maso drůbeží nebo vepřové.
- U uzenin je vhodné vždy kontrolovat složení, aby neobsahovaly glutamát. Doporučujeme použít ověřené zdroje, sázka na jistotu je v Lidlu řada Pikok pure, která je i cenově příznivá.

		10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
Fazole vařené (konzerva)	g	750	1125	1500	1875	2250	2625	3000	3375	3750	4125	4500
rajský protlak	ml	125	200	250	300	400	450	500	600	625	700	750
nebo passata	g	300	450	600	750	900	1050	1200	1350	1500	1650	1800
cibule	g	225	337,5	450	562,5	675	787,5	900	1012,5	1125	1237,5	1350
uzené maso	g	300	450	600	750	900	1050	1200	1350	1500	1650	1800
smetana (500 ml)	ks	0,5	0,5	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5	3
dýně	g	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	5000	5500	6000
česnek (sušený)												
olej												
šalvěj												
sůl												

+voda, chleba

CHEEKYJAY

Dlouhý oheň

Jak udělat oheň, aby dlouho vydržel a hřál?
Docela snadno.



1) Budete potřebovat klády ze suchého dřeva. Nejlepší je nějaké jehličnaté.

3) Na spodní kládu dejte březovou kůru a chrastí. Přikryjte dalšími dvěma kládami a zapalte.

mezi klády vložte kolík, aby k ohni mohl dobře vzduch

2) Dvě klády položte na zem a zajistěte kolíky proti posunu.



klády trochu nasekněte, líp vám to pak chytne



4) Po chvíli klády už jen pomalu žhnou. www.cheekyjay.com

Blog pro zvědavé přírodovědce www.facebook.com/cheekyjayblog



Jaj o, kdo nemá kožich, ten se nadře.



Zkoumej nebo zemři!



Blíž přírodě
www.blizprirode.cz



Co chutná račlům:

- pečivo
- odřezky syrového masa (lidiňe i s tukem)
- odřezky z ryb, vnitřnosti

Krmíme vodní ptactvo

A psy nechte doma...



Kdo je u tebe slepice ty kreaturo?

Bachaáá, celej chlebaáá!

Nááá, puťa, puťa, nááá!

Ale ne, už zase rohlíky.

Co dáme kaččám a labutím:

- chleba a starší pečivo (ideálně úplně usušené a pak znova rozváččené)
- ovesné vločky, zeleninu
- ne moc slané a kořeněné kuchyňské zbytky
- vařené těstoviny, brambory, luštěniny, rýži, obiloviny

Co nikdy nekrmíme:

- culrovi, loláce, buchty
- plesnivé, nahnilé, zaparené, zlažené a zmrzlé potraviny
- slané a silně kořeněné kuchyňské zbytky, žlutý tuk
- labuť jsou býložravé a nesmějí dostat žádné maso
- suché nevařené těstoviny - bobtnají ptáčkům ve voleti a působí zažívací potíže



Blíž přírodě
www.blizprirode.cz





Kde má kapr zuby?

Že by kapr jedl jenom rohlíky, co mu házejí lázeňští hosté z přístavu? Nebo taky potřebuje občas něco rozkousat? Vodní šnely, larvy hmyzu, sladké výhonky rákosu? Co já vím?

Podíváme se tomu nazoubek.



Nevzdali jsme to a dali hlavu na čtvrt hodinky povařit. →

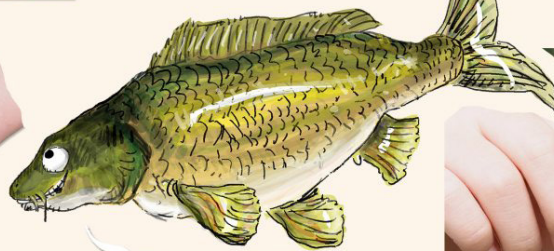
Uvařenou hlavu jsme podrobně propatrali a v její zadní části jsme našli hledané zuby, vzniklé přeměnou posledního žaberního oblouku.

Taktady jste...

Jo, to jsme my, tak sláva, nazdar!



V puse jsme žádné zuby nenašli, je uvnitř měkká a hladká.



Nejsem žádná štika, tak nevím, jaký tesáky jste čekali.



Blog pro zvědavé přírodovědce

www.facebook.com/cheekyjayblog

www.cheekyjay.com



Zkoumej nebo zemři!



Bližší přírodě
www.blizsprirode.cz



Víte, jaký má kapr oči? No přeci vodětěsný!



Otisky ryb



1. vezmi dobře mrtvou rybu & omyj sliz teplou vodou



2. Rybu očuš maminčiným oblíbeným ručníkem



3. Rybu polož, roztažni ploutve. Ploutve povlávající ve vzduchu polož, přilep, přispědli dle potřeby. Pak rybu natři zředěnou žuší nebo inkoustem - ředění nutno vyzkoušet.

4. Na natřenou rybu neproděně opatrně přitiskni bedvábný papír. Uhlid ho přes všechny nerovnosti.



5. Opatrně sloupni. A je to...

Pro inspiraci jdi na youtube a zadej gyoatanin, nebo fish printing.



Blog pro zvědavé přírodovědce

www.cheekyjay.com



Zkoumej nebo zemři!

PROJEKT NAJDI.JE

Možná jste už slyšeli o evropských králících v Austrálii nebo o oranžovém plzákovi ze Španělska v Česku. Můžeme jim říkat třeba nezvaní hosté, vetřelci, zavlečená havěť, nepůvodní nebo invazní organismy. Tedy druhy, které se, ať už přičiněním člověka či díky změně klimatu, rozšířily mimo původní oblast svého výskytu. V novém prostředí se rychle množí a šíří i proto, že v něm postrádají konkurenci. Věnovali jsme se jim také na stránkách Kapitánské pošty (červen 2018, str. 15) v článku Aliens mezi námi aneb invazivní rostliny a živočichové okolo vody.

V celosvětovém měřítku množství případů takových invazí v posledních letech dramaticky narůstá. Pro zmenšení s tím spojených závažných problémů je klíčové včasné zjištění a lokalizace takového vetřelce, a to nejlépe ještě v době, kdy je jeho početnost nízká a snadno tak uniká pozornosti. Včasné dohledání a varování však vyžaduje mnoho očí a času.

Hlavním cílem projektu je zapojení široké veřejnosti do sledování šíření nepůvodních druhů. Jako



© Klaus Rudloff, Berlin

on-line občanskí vědci budete shromažďovat data o jejich prvním výskytu a sledování jejich šíření. Pomůžete tak dokumentovat jejich přítomnost a šíření v místě, kde žijete nebo se právě pohybujete. Přispějete k pochopení mechanismu šíření nepůvodních invazních druhů a jejich vlivu na společenstva, k ochraně biodiverzity, tvorbě legislativy a řešení

vážných problémů spojených s invazními druhy.

Zapojíte se? Informace najdete na www.najdi.je

NAJDI.JE

CO HLEDÁME

**MŮŽEME JIM ŘÍKAT
TŘEBA NEZVANÍ
HOSTÉ, VETŘELCI...**

Možná jste už slyšeli o evropských králících v Austrálii nebo o oranžovém plzákovi ze Španělska v Čechách. Můžeme jim říkat třeba nezvaní hosté, vetřelci, zavlečená havěť, nepůvodní nebo invazní organismy. Tedy druhy, které se, ať už přičiněním člověka či díky změně klimatu, rozšířily mimo původní oblast svého výskytu. V novém prostředí se rychle množí a šíří i proto, že v něm postrádají konkurenci.



PROČ HLEDÁME

**NARUŠUJÍ EKOLOGICKÉ
VAZBY A
EKOSYSTÉMOVÉ
SLUŽBY...**

V celosvětovém měřítku množství případů takových invazí v posledních letech dramaticky narůstá. Pro zmenšení s tím spojených závažných problémů je klíčové včasné zjištění a lokalizace takového vetřelce a to nejlépe ještě v době, kdy je jeho početnost nízká a snadno tak uniká pozornosti. Včasné dohledání a varování však vyžaduje mnoho očí a času.

ČLK SEALS

Letos proběhl již jubilejní pátý ČLK Seals. Do nového ročníku čekatelského lesního kurzu jsme vstupovali s obavami, jak nás ovlivní neustále se měnící situace pod vlivem všudypřítomného covidu. Zkušenost z minulého roku nás ale připravila – z prvního setkání se stal online sraz. Frekventanti se poznali alespoň se členy svých družin a jednotlivými instruktory. Zároveň si vymysleli posádkové pokřiky, jména a vlajky.

První opravdové seznamování přišlo na řadu v létě. Kdo do té chvíle nepochopil, k čemu se upsal, pochopil to během pár dnů. Hry střídaly aktivity na vodě, ty zase střídaly přednášky, a komu to bylo málo, mohl si požádat o další službu v kuchyni. Protože posouvání hranic není výsadou jen u frekventantů, ale i instruktorů, rozhodli jsme se pro letošní ročník spojit s instruktorskou lesní školou Sciens Vincit a obohatit oba kurzy o nové zkušenosti. A vyplatilo se!

Letní běh našeho kurzu ale nespočívá jen v učení se nových dovedností a nedostatku spánku. Snažíme se také v duchu roverského hesla Sloužím! přispět svou troškou. Již tradičně jsme přispěli pomocí v záchranné stanici Pavlov. Kromě toho jsme také v rámci kurzu vlastnoručně ušili polohovací polštáře pro klienty s tělesným znevýhodněním, kteří pobývají v denním stacionáři Petrklíč.

Účastníkům jsme již na úvodním setkání v dostatečném předstihu



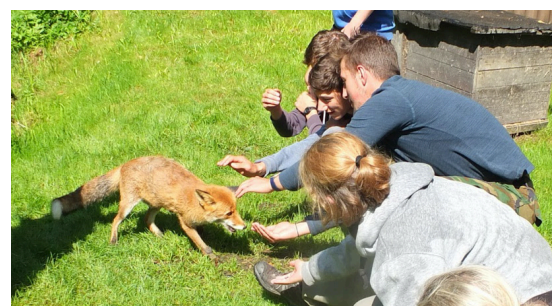
mohli slíbit, že o ten pravý úvodní víkend nepřijdou. Stane se z něj ale víkend p(ú)vodní (= původní, úvodní, vodní). Tento víkend přesunutý z května na říjen byl pro všechny milou vsuvkou a oddechem od blížících se zkoušek.

Jenomže se stačilo vrátit z říjnového víkendu a už byly zkoušky za rohem. Někdo se svědomitě připravoval v každé volné chvíli, jiný to nechal na cestu vlakem na poslední víkend. Všechny ale čekalo stejné vřelé přivítání v podobě antigenního testu. Šťastlivci si vzali test ze slin, méně šťastným ukápla hned první slza. Aby bylo přivítání opravdu vřelé, dostal každý tuleň nejprve test z hospodaření a poté i ze zdravotní péče. Za dveřmi testovací místnosti jim drželi palce ložští frekventanti, kteří o svůj závěrečný víkend přišli kvůli nepříznivé epidemické situaci.

V sobotu proběhly zkoušky a hlavně závěrečná akce na oslavu. Slavilo se toho opravdu hodně. Skorokulatiny kurzu, úspěšné složení zkoušek, setkání s minulými frekventanty, ale také to, že se spolu nemusíme vidět přes kamery počítačů.

To byl letošní ročník ČLK SEALS. Tuleni si doma přišli nové čekatelské odznaky a vystavili dekrety. A my, instruktoři? My už vyhlížíme další rok!

**PÍŠŤALKA – ANNA VLASÁKOVÁ,
ZLATO – KATEŘINA VELTRUBSKÁ**



ČLK SEALS 2022

Suchý, mokrý, holka, kluk?
Na sealsu je tohle fuk!

Úvodní víkend
20. - 22. 5. 2022

Letní běh **5. - 14. 8. 2022**

Zkouškový víkend
4. - 6. 11. 2022

clkseals.skauting.cz



@clkseals



ČLK Seals



SKAUT

PŘIHLAŠOVÁNÍ NA DALŠÍ ROČNÍK NÁMOŘNÍ AKADEMIE JE ZA NEJBLIŽŠÍM ROHEM!

Přemýšlíš kam jet na čekatelky? Zajímá tě námořnický život a zvyky? Chtěl/a jsi vždycky brázdit vody celého světa a žít jako opravdový mořský vlk? Přidej se k naší posádce a zažij nezapomenutelných 10 letních dní (a dva podzimní víkendy) plavby na školní brize Walrus! Pojeď na Námořní akademii 2022! Naučíš se nespočet nových dovedností, poznáš spoustu super lidí ze všech zákoutí republiky, odvezeš si srdce plné zážitků a zjistíš, jak žijí opravdoví námořníci. A jestli nejsi vodní skaut, nemusíš mít vůbec žádný strach. Jsme sice čekatelský lesní kurz vodních skautů, ale rozhodně nejsme jen pro ně.

A kdy vyplujeme?

Nejdříve se uvidíme na palubě Walrusu v létě (10.–21. srpna 2022), avšak dva podzimní víkendy přinese příliv hned v závěsu. Jeden 30. září – 2. října a druhý 16.–20. listopadu.

Přihlašování se spustí co nevidět, tak sleduj stránky a sociální síť Námořní akademie.

Kdyby tě cokoliv zajímalo, odpověď bys měl/a nalézt na našich stránkách www.namorniakademie.cz nebo na sociálních sítích. Pokud se tak nestane, neváhej se ozvat na email namorni.akademie@centrum.cz



Za přípravný tým Námořní akademie 2022,

ALF

BETLÉMSKÉ SVĚTLO 2022



PROUDEM PARAGRAFŮ - VŮDCE MALÉHO PLAVIDLA V PRAXI

ODDÍLŮ VODNÍCH SKAUTŮ

Při činnosti oddílů vodních skautů se ve valné většině používají plavidla, pro jejichž vedení není nutné mít speciální oprávnění. Přesto se zkouška způsobilosti pro vedení malého/rekreačního plavidla může ve skautské praxi hodit. Pojdme se podívat, jak to vidí legislativa.

Malá plavidla bez vlastního strojního pohonu a bez plachet do 1000 kg výtlačku a 12 m² plachet může vést jako vůdce plavidla v zásadě kdokoliv. U osob mladších patnácti let by měl zákonný zástupce či jiná osoba, jíž bylo dítě svěřeno (např. skautský vedoucí) zajistit, že osoba je při vedení plavidla dostatečně způsobilá plnit obecné povinnosti vůdce plavidla dle § 29b zákona č. 114/1995 Sb., o vnitrozemské plavbě, ve znění pozdějších předpisů. Malá plavidla se strojním pohonem do 4 kW výkonu motoru a do 1000 kg výtlačku může dle § 5 vyhlášky Ministerstva dopravy č. 42/2015 Sb., o způsobilosti osob k vedení a obsluze plavidel, vést libovolná osoba starší patnácti let, opět zde ale přetrvává částečná odpovědnost zákonných zástupců a osob, kterým byli nezletilci svěřeni. Libovolná osoba starší osmnácti let pak může vést malé plavidlo i se silnějším motorem než 4 kW, aniž by byla držitelem oprávnění Vůdce malého/rekreačního plavidla, tato výjimka ale platí pouze v případě, že je provozována loď z půjčovny (kdekoli na území ČR) nebo jakákoliv loď na Baťově kanále a souvisejícím úseku řeky Moravy (vodní cesta kategorie 0 dle příl. č. 2 odst. 1 písm. c) zák. č. 114/1995 Sb.).

Pro vedení malých plavidel, přesahujících výtlaček 1000 kg nebo plochu plachet 12 m² nebo

výkon motoru nad 4 kW je nutné být držitelem oprávnění Vůdce malého plavidla ve smyslu ust. § 13 vyhlášky č. 42/2015 Sb. Vyhláška uvádí *kategorie M (neomezený výkon motoru), M20 (výkon motoru omezen do 20 kW), S (neomezená plocha plachet) a S20 (plocha plachet omezena do 20 m²)*. Pro účely vedení rekreačního plavidla i mimo území České republiky lze zažádat (zkoušky jsou pak rozšířeny o okruhy jako námořní právo, meteorologie atd.) o průkaz **Vůdce rekreačního plavidla**, opravňující držitele k provozování malých plavidel (dle získané kategorie) *na vnitrozemských vodních cestách v zahraničí (kategorie I – Inland Waters) a vrámci plavby na moři do 1 námořní míle od pobřeží a do 4° Beaufortovy stupnice (kategorie C – Coastal Waters)*. Žadatelem o průkaz Vůdce malého/rekreačního plavidla může být dle § 24 odst. 2 písm. a odrážka 1 zák. č. 114/1995 Sb. osoba starší 16 let.

Pokud bychom chtěli s oddílem nebo jen rovery vyrazit na nějakou zahraniční plavbu, ať už do Chorvatska nebo na Mazurská jezera, určitě se nám bude Vůdce malého/rekreačního plavidla hodit. Je totiž zaručeno, že držitel oprávnění minimálně slyšel o pravidlech plavebního provozu na frekventovaných vodních cestách, vyzná se v plavebních znacích a signalizaci a je poučen o bezpečnostních rizicích a nutných opatřeních. Takové znalosti se ale hodí i těm, kteří nechtějí opouštět kánoe nebo pramice, ale jejich plavba je zavede na nějakou dopravně významnou vodní cestu, ať už se jedná o Baťův kanál, Vltavu nebo Labe. Zvláště na



frekventovaných místech, jako je letní Baťák nebo Vltava v Praze, se hodí, když vedení oddílu nemusí listovat v příručce před každým plavebním znakem, zná principy předností na vodních cestách a ví, kdy a kde není dovoleno plout. Oprávnění vůdce malého/rekreačního plavidla pak může i zkušeným kanoistům na divoké vodě otevřít úplně nové obzory vodáckého sportu a obohatit jim a jejich oddílům vodáckou činnost.

Právě zimní měsíce, kdy jsou lodě útulně zazimovány v loděnicích, plachty namotány na ráhna a pádla opřeny v koutě, jsou tím pravým časem na teoretickou přípravu. Zkouška Vůdce malého/rekreačního plavidla se dá zvládnout za pár týdnů, při samostudiu a bez praktické části (která není pro kategorie M20 a S20 nutná) není ani nijak nákladná – pouze kolek 500 Kč za zkoušku na Státní plavební správě – a může být dobrým hecem pro členy roverského kmene nebo vedení oddílu. Nabyté znalosti jsou potom velké plus při Kapitánské zkoušce vodních skautů. Tak se mějte, vzdělávejte se, a pokud by vás při přípravě na zkoušku Vůdce malého plavidla zaujala nějaká právní problematika, určitě nám napište na kp@skaut.cz. Ahoj!

NÁHL

MOKRÉ DĚJINY ZEMÍ KORUNY ČESKÉ IL. – JAKO ŠVÝCARSKÉ NÁMOŘNICTVO



V kapitole XXXVI. Čs. obchodní loďstvo mezi dvěma válkami jsme zmínili první kroky československého zahraničního obchodu a využití námořní dopravy loděmi ve vlastnictví jednotlivých obchodních firem (kupř. Legiobanka, Baťa, apod.). Politické i historické vazby mladého Československa na neméně mladou Jugoslávii vedly k tomu, že během krátké doby dvou desetiletí některou z jugoslávských námořních škol absolvovalo asi osmdesát Čechoslováků. Frekventanti nastupovali na důstojnická i kapitánská místa a po druhé světové válce mohli vytvořit zkušený sbor kapitánů dálné plavby pro vznikající československou státní námořní plavbu (*kapitola XLI. Příběhy tří námořních lodí*). Jen namátkou uvádíme jména v oboru nepominutelná: Bohumil Klos, Jan Hakl, Jakub Frey, Josef Horčic, František Cibík, Ladislav Makový a mnoho dalších.

Každé z uvedených jmen (a mnoho dalších) představuje životní příběh hodný pera romanopisce.



Zde je jeden z nich:

Jan Hakl

se narodil 3. 3. 1895 v Praze a po absolvenci námořnické školy v dnes slovinské Pule narukoval do c. a k. námořnictva a světové války. Dosáhl důstojnické hodnosti a když se v r. 1918 Rakousko-Uhersko rozpadlo, pomáhal nově vzniklé Jugoslávii jako velitel torpédoborce při odminování Jadranu.

Jako český odborník přešel na slavnou loď Legie, na které velel a spolu s MUDr. Roubalem se zasloužil o historicky první diagnózu nemoci na dálku a záchranu

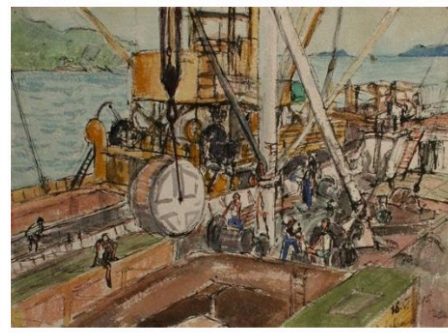
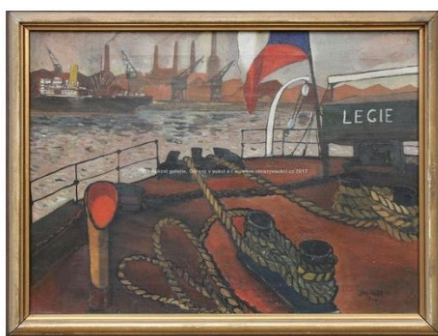
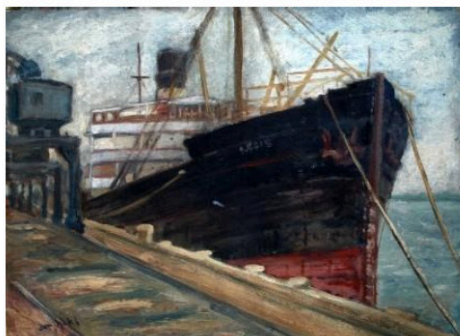
pacienta na palubě amerického parníku City of Flint. Při tom všem vyučoval a velel další generaci českých námořních důstojníků a kapitánů dálkové plavby.

Když Legiobanka musela v době ekonomické krize třicátých let vyřadit loď z provozu, zůstal kpt. Hakl u podniku zaměstnán jako bankovní úředník.

Po válce se k námořní plavbě vrátil jako supercargo – odborný dohled při nákupu a opravě lodí Republika a brzy na to jako velitel druhé zakoupené lodě J. Fučík, kde sloužil až do penze roku 1959. Ale i pak se každoročně účastnil plavby na některé z československých lodí jako specialista a kouč frekventantů některé z námořních škol. Ty se nyní Čechoslovákům nabízely už i v Polsku, Bulharsku a zemích Sovětského svazu, Hakl se s mnohými jejich veliteli a lektory osobně znal.

Při všech plavbách si vždy udělal čas na svou osobní zálibu – malířství. A nebyl pouhým malířem-naivistou! Ač původně samouk, vystudoval dálkově Akademii výtvarných umění pod vedením akademického malíře K. Hollanda. Na sklonku života své obrazy věnoval Československé (nyní České) plavbě námořní.

Zemřel 11. 11. 1973 v Praze, ale pochován byl na svou žádost po námořnicku do moře v blízkosti Biskajského zálivu, v průsečíku



zeměpisných souřadnic 46°41;8 severní šířky, 6°52;5 západní délky.

V kapitole *XLI. Příběhy tří námořních lodí* jsme uvedli, že příznivými okolnostmi pro vznik opravdu nemalé československé obchodní flotily byl vznik Čínské lidové republiky vojenským vítězstvím Mao Ce-tungových komunistů nad Čankajškovými republikánskými vojsky a zahrnutím Kuomintanu do izolace na ostrově Tchaj-wan. Kromě tzv. lidové demokratických států pevninskou Čínu nikdo neuznával, neměla své místo ani v OSN. A miliarda Číňanů potřebovala jíst!

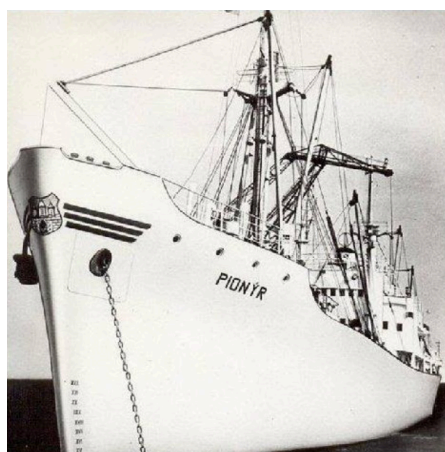


Československo se zapojilo do vzájemně výhodné spolupráce. Nakoupilo lodě a s čínským vkladem provozovalo námořní obchod. Ten se rozrůstal tak, že brzy bylo Československo vedle politiky tradičně neutrálního Švýcarska největším provozovatelem námořního obchodu ze všech vnitrozemských států.

Zprvu disponovalo jen menšími loděmi nakoupenými v second handu, ale po prvních ekonomicky

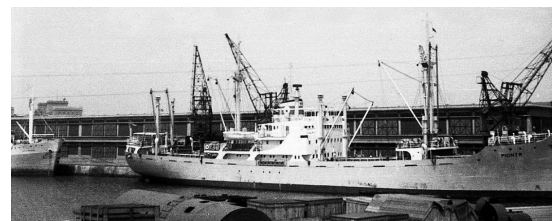
úspěšných plavbách nakupovalo lodě nové, a dokonce si nechávalo ve světových loděnicích stavět lodě na zakázku.

Československo vlastnilo od roku 1952 prostřednictvím Čechofrachtu a od roku 1952 firmou Československá námořní plavba (následně Česká NP) postupně 44 lodí, často i 14 současně (tabulka lodí na konci článku).

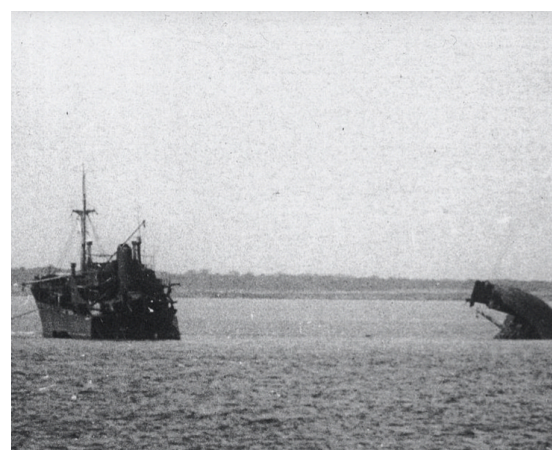


Nejmenšími loděmi byly Pionýr a Jiskra ze šedesátých let.

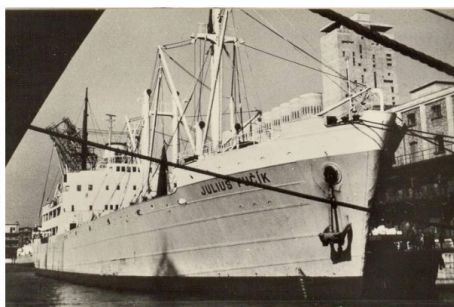
Byly postaveny v bulharské Varně s předpokladem plaveb po Středozemním a Černém moři. Protože byly postaveny dobře, byl Pionýr přemístěn na Balt k přepravě dříví z Polska do Británie. Rozvíjející se obchod s Castrovou Kubou (my jim staré samopaly vzor 24/26 na uhájení revoluce, oni nám cukrovou třtinu na rum) vyvedl obě sesterské lodě za Gibraltar a do Karibiku.

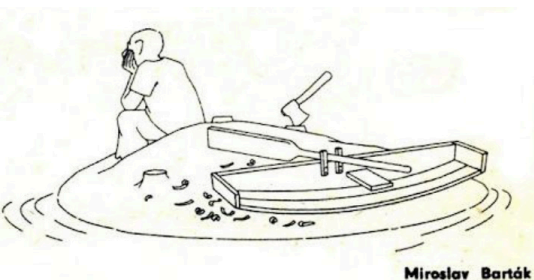


Snad, že bulharská loděnice nepočítala s bahamskými atoly, snad, že posádka byla málo sladěna, byl Pionýr jedinou československou lodí, která ztroskotala a potopila se na moři.



6. srpna 1969 při zpáteční plavbě z kubánského přístavu Moa s nákladem železné rudy, doutníků, rumu a matrací narazila loď po pouhých 14 hodinách plavby na korálový útes nedaleko ostrova Mayaguana na Bahamách. Došlo k tak vážnému poškození strojního zařízení, že po několikahodinové marné snaze o jeho opravu byla alespoň přeložena podstatná část nákladu a posádka se pokoušela vrak zaklíněný na útesu opravit pro nouzové odplutí. Záchrané práce byly neúspěšné a probíhaly až do 13. září 1969, kdy byla československá vlajka stažena, loď definitivně opuštěna a následně klesla ke dnu.





Jako zajímavost uvádíme, že na Pionýru byl v době kolize prvním strojním důstojníkem Miroslav Barták, známý český humorista, kreslíř a ilustrátor.

Po více než 45 letech vrak Pionýra u Mayaguany našli a identifikovali Čeští sportovní potápěči.

V osmdesátých letech byly největšími loděmi obchodní flotily Vítkovice a Třinec, v devadesátých letech pak zakoupené Tatry, Beskydy a Šumava. Jejich užití však bylo už jen labutí písní České námořní plavby.



V roce 1992 byla ČNP privatizována a v první vlně kuponové privatizace byly její akcie rozděleny mezi 20 tisíc držitelů investičních kuponů, následně skoupeny investičními fondy a v r. 1995 soustředěny u majoritního akcionáře – společnosti Stratton Investments spojené s Harvardskými investičními fondy. Některé lodě byly prodány slovenské Dunajplavbě, některé si převzal fakticky majitel Čínská lidová



republika a některými bylo ručeno při velkých finančních transakcích, kupř. při investicích v bývalé sovětské republice Ázerbájdžán.

Harvardské fondy se posléze ukázaly jako obří tunel a tato nezvykle úspěšná pirátská akce byla završená příjemným azylem jejího náčelníka na Bahamách.

Majoritní majitelé akcií České námořní plavby nakonec veškerý její loďní park pod cenou rozprodali, takže ČSN zůstala pouhým majitelem budov (ubytoven), zprostředkovatelnou práce posádek i jednotlivců a nositelem vzpomínek a tradic.

VEZÍR

PŘÍŠTĚ: ZKÁZA LODI SS PATRIA



JMÉNO	POD ČS.VLAJKOU	POSTAVENA V	TONÁŽ (BRT)	NOSNOST (DWT)
Republika	1952–1962	Spojené království	6,5	10,5
Julius Fučík	1954–1965	Francie	5	7,1
Lidice	1954–1967	Finsko	5,6	8,5
Dukla	1958–1965	NDR	6,5	10
Mír	1958–1967	Jugoslávie	9,3	12,5
Ostrava	1959–1965	Jugoslávie	13,3	20,1
Orava	1959–1965	NDR	6,5	10
Kladno	1959–1973	Japonsko	8,8	12,8
Orlík	1960–1967	Polsko	6,7	10,3
Pionýr	1960–1969	Bulharsko	1,9	3,1
Jiskra	1963–1980	Bulharsko	1,7	3,9
Košice	1963–1986	Japonsko	16,7	26,9
Republika II.	1964–1973	Polsko	10,8	13,9
Brno	1965–1981	Polsko	10,8	15,2
Vítkovice	1966–1987	Velká Británie	24,3	41,2
Blaník	1967–1990	Štětín – Polsko	5,5	5,9
Sitno	1969–1990	Štětín – Polsko	5,3	5,9
Radhošť	1970–1990	Štětín – Polsko	5,3	5,9
Kriváň	1970–1987	Štětín – Polsko	5,3	5,9
Praha	1972–1994	Štětín – Polsko	20,3	32,3
Mír II	1973–1993	Warnemünde – NDR	9,6	13,8
Bratislava	1974–1994	Štětín – Polsko	20,5	31,8
Třinec	1975–1998	Štětín – Polsko	20,5	33,2
Orlík II	1980–1996	Rijeka – Jugoslávie	10,4	15,8
Slapy	1981–1998	Rijeka – Jugoslávie	10,4	15,8
Lipno	1981–1998	Rijeka – Jugoslávie	10,4	15,9
Orava II	1981–1997	Rijeka – Jugoslávie	10,4	15,9
Karlovy Vary	1986–1996	Japonsko	13,5	22,6
Vltava	1988–1996	Čína	6,4	7,9
Otava	1988–1994	Čína	6,4	7,9
Dunaj	1989–1997	Polsko	21,3	33,2
Berounka	1989–1995	Čína	6,4	7,4
Labe	1989–1997	Polsko	21,3	33,2
Vítkovice II	1989–1997	Jugoslávie	16,7	26,9
Sázava	1989–1995	Čína	6,4	7,9
Košice II	1989–1997	Jugoslávie	26,1	40,9
Tatry	1990–1998	Jižní Korea	35,3	66
Beskydy	1993–1998	Jižní Korea	37,5	70,4
Svitava	1995–1998	Rumunsko	17,6	29
Šumava	1996–1998	Jižní Korea	37,5	70,1
Jan Hus	1997–1998	Čína	16,4	26
Jan Žižka	1997–1998	Čína	16,4	26
Prokop Holý	1997–1998	Čína	16,4	26
Želivský	1998–1998	Čína	16,4	26

Brutto registrovaná tuna BRT je zastaralá jednotka objemu, která určuje velikost (tonáž) obchodní lodi. 1 BRT = 100 kubických stop = 2,83 m³. Přestože se v názvu vyskytuje slovo tuna, nemá název nic společného s metrickou jednotkou pro hmotnost. Nelze ji zaměňovat ani s jinými jednotkami používanými pro měření velikosti

lodí, jako je výtlač v tunách.

DWT je zkratka veličiny (z anglického deadweight tonnage resp. deadweight), která vyjadřuje celkovou nosnost lodi v tunách. Celková nosnost lodi je taková nosnost, kterou je možné dosáhnout nákladem při ještě bezpečné plavbě. Hodnota DWT je stanovena součtem váhy nákladu, paliva,

pitné vody, balastu, zásob, cestujících a posádky. Často se termín používá pro určení maximálně dovolené celkové nosnosti lodi, která je definována jako naložení lodě v okamžiku, kdy je čára ponoru právě dosažena. To ale nemusí znamenat že je dosažena i celková kapacita lodi.

AKTUÁLNÍ TERMÍNKA

● TERMÍN**● AKCE****● MÍSTO**

2021/2022

21.1.2022	Námořnický ples	Liberec
22. 1. 2022	Skautský ples	Jablonec nad Nisou
4.–6. 2. 2022	Kapka HKVS 1. víkend	Opava
8.–10. 4. 2022	Jarní sraz VS	Most
15. 5. 2022	Kotorský závod	Liberec
20.–22. 5. 2022	ČLK SEALS – Úvodní víkend	
27.–29. 5. 2022	Kapka HKVS 2. víkend	Třebíč
2.–5. 6. 2022	Navigamus	Most
10.–12. 6. 2022	KLŠVS – Zahajovací a plachetní víkend	Velké Dářko
16.–20. 6. 2022	Jachetní kurz	Kovářov
12.–21. 8. 2022	ČLK VS Námořní akademie	
12.–21. 8. 2022	KLŠVS – Táborová část	Horažďovice
25.–28. 8. 2022	Kapka HKVS 3. víkend	České Vrbné
26. 8. – 4. 9. 2022	Lodní tesař	Seč
28. 9. 2022	Napříč Prahou – přes tři jezy	Praha
30. 9. – 2. 10. 2022	ČLK VS Námořní akademie	
30. 9. – 2. 10. 2022	KLŠVS – Víkend divoké vody	Roztoky u Křivoklátu
8. 10. 2022	Jablonecka regata	Jablonec n. Nisou
14.–16. 10. 2022	Kapka HKVS 4. víkend	Opava
4.–6. 11. 2022	ČLK SEALS – Zkouškový víkend	
9.–11. 11. 2022	Podzimní sraz VS	
16.–20. 11. 2022	ČLK VS Námořní akademie	
25.–27. 11. 2022	KLŠVS – Závěrečný víkend	Nymburk

elektronická KAPITÁNSKÁ POŠTA

**METODICKÝ A INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ HKVS
ČÍSLO 71, PROSINEC 2021, ISSN 2695–1649**

Vydává Hlavní kapitanát vodních skautů pro vnitřní potřebu.



Aktuální číslo Kapitánské pošty i archiv starších čísel včetně verzí pro tisk je k dispozici na webu vodni.skauting.cz/kapitanska-posta. Kapitánskou poštu dostávají e-mailem ti, co se přihlásili k jejímu odběru vyplněním formuláře na webu. Pokud si přejete být zařazeni do databáze, vyplňte svůj e-mail v příslušném formuláři. Pokud si nadále nepřejete eKP na svůj e-mail dostávat, stačí napsat na: odber-kp-pdf+unsubscribe@hkvs.cz.

MOKRÉ A MODRÉ STRÁNKY

Jsou vodácké přílohy dětských skautských časopisů – Světýlko a Skaut. Přílohou je dostávají všichni dětské odběratelé těchto časopisů, registrovaní v jednotkách registrovaných s označením „vodní“. Informace najdete na webu vodni.skauting.cz/modkre-stranky, kde si je můžete i stáhnout.

Příspěvky, postřehy, připomínky, informace, pozvánky či fotky zasílejte na adresu: kp@skaut.cz.

Do tohoto čísla přispěli: Václav Bartuška, Tomáš Fiala – Fialík, Jan Fischer – Hvězdář, Jana Karaová – Kulda, Martin Mráček – Alf, Petr Náhlavský – Náhl, Olga Nožičková – UMa, David Svoboda – Cedník, Kateřina Veltrubská – Zlato, Vladimír Cvrček – Vezír, Anna Vlasáková – Píšťalka, tým Navigamu 2022

Fotografie uvnitř čísla: David Urban – Ňuf, Václav Zeďinek – Vašek, 7. OVS Štítky Hradec Králové, archiv ČLK SEALS

Foto na titulní straně: ČAK

Redakční rada: Jana Karaová – Kulda, Klára Klinderová – Škvrně, David Svoboda – Cedník, Miroslav Havlík – Mira

Korektury: David Svoboda – Cedník • **Sazba:** Klára Klinderová – Škvrně

Výsledková listina Napříč Prahou - přes tři jezy 05.12.2021 14:28

pořadí	číslo	kat.	loď	pohlaví	věk	přístav	posádka	místo	jména	čas	1. jez	2. jez	3. jez	pře ne s. cíl	Hl. roz h.
1	119	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Vysoké Mýto, 14. odd. Vydří Stopa	Roveři	Vysoké Mýto	Kuba, Žába, Míša, Matěj, Ondra	0:39:37					
2	111	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štíky	Narvalové	Hradec Králové	Kečup, Cukr, Písk, Sušenka, Vojta	0:40:25					
3	102	R	P550	M	do 18 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Albatrosové	Albatros R	Praha 3	Alchym, Ōha, Jonda, Jupiter, Míša	0:40:31					
4	106	R	P550	M	do 18 let	Junák, př. Maják Liberec, Přeživší	Přeživší	Liberec	Puštík, Vořech, Reflex, Pavouček, Klíště	0:40:49					
5	110	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Javor Č. Třebová, NANTUCKET - Velrybáři	Lachtani	Česká Třebová	Delfín, Medvěd, Rychlík, Šnek, Šípka	0:42:20					
6	101	R	P550	M	do 18 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Bobři	Superterminátoři		Ferda, David, Aidam, Banán, Jurda	0:42:29					
7	112	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Krále Jiřího Poděbrady, 3. odd. - Krokodýli	Caridea	Poděbrady	Mort, Klva, Dejv, Zrychlil	0:43:47					
8	107	R	P550	M	do 18 let	Junák, př. Neptun Znojmo, 1. OVS Znojmo	Modrej blesk	Znojmo	Kyklop, Skřítěk, Vojta, Peřan, Kuba	0:44:21					
9	117	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Štika Turnov, 4. chlapecký odd.	Kult Jirky Káry	Turnov	Wojcek, Verča, Mauglí, Cicvok, David	0:45:11					
10	118	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Vrbovec Brno, Kormoráni	K jako KORMORÁN	Brno - Jundrov	Azi, Láďa, Terka, Maruška, Bendy	0:45:37					
11	105	R	P550	M	do 18 let	Junák, př. Flotila Liberec	Essex	Liberec	Haf, HPS, Chroust, Nálevka, Vendy	0:47:13					
12	108	R	P550	M	do 18 let	Junák, př. RETRA Brandýs n. L.	RETRA1	Brandýs nad Labem	Romča, Ondra, Kryštof, Lada, Matěj	0:47:30					
13	120	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Narval	Luleč	Jirka, Rodney, Knedlíček, Baron, Prcek	0:48:01					
14	133	R	P550	M	do 18 let	Junák, př. Ralsko Mimoň	Střední legie	Mimoň	Fufík, Cířa, Kúrka, Rychlonožka, Šimba	0:49:07					
15	109	R	P550	M	do 18 let	Junák, př. Žlutá Ponorka Třebíč, 69.roverský kmen	LBGU	Třebíč	Bivoj, Alvin, Kuba2, Žabka, Steve	0:51:31					
16	115	R	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Polaris Praha, Práčata	Tamborgini Ráj	Praha	Pepča, Tlma, Pim, Kulička, Pískle	0:54:47			c		
--	104	R	P550	M	do 15 let	Junák, př. Dub Všenory, 5. Modrý oddíl	Jedule	Všenory	Tintin, Václav Bacík, Jenda, Zápalka	0:52:52					x
1	136	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štíky	Narvalky	Hradec Králové	Bára, Kajka, Lanýž, Bája, Veverka	0:43:10					
2	135	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, stf. Jablonec nad Nisou, 4.OVS		Jablonec nad Nisou	Motýlek, Borůvka, Václavka, Turbánek, Popelka	0:45:44					
3	137	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, stf. ÚTA N. Město nad Metují, Vydry	Čvachetka	Nové Město nad Metují	Puma, Modrásek, Googli, Elvi, Vořech	0:46:28					
4	134	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, př. Žlutá Ponorka Třebíč, 69.roverský kmen	Ludry	Třebíč	Karkulka, Míša, Dobrouš, Viki, Berča	0:47:47					
5	138	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, stf. VAVÉHA Č. Budějovice, 5. odd. Stříbrné rybky		České Budějovice	Schopík, Modřinka, Karkulka, Namka, Mazec	0:48:05					
6	131	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, př. Pětka Praha		Praha 1	Tzikky, Jája, Nami, Nona, Thilia	0:48:37					
7	132	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, př. Poseidon Opava, 8. odd. roverů a rangers	Ti naši velcí	Opava	Verđa, Anet, Kaka, Barča	0:58:21					
8	130	F	P550	Ž	do 18 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Kačky	Kačky 3	Praha 3	Měďa, Nela, Máňa, Jolča, Viki	1:14:05		c			

Vysvětlivky:

x ... diskvalifikace (např. cizí pomoc, přenesení, najetí do cílové bóje, atd.)

n ... loď nebyla zaznamenána v kontrolním bodě.

c ... komplikace (např. cvaknutí+samozáchrana, nucené přenesení, napomenutí od rozhočích)

Výsledková listina Napřič Prahou - přes tři jezy 05.12.2021 14:28

1	339	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Povodeň Benátky n. J., 8. OVS M. Boleslav	8OVS MB SKAUTI I.	Mladá Boleslav	Všěta, Plavec, Matěj, Matouš, Dispro	0:39:38								
2	347	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Vysoké Mýto, 14. odd. Vydří Stopa	Jantaři	Vysoké Mýto	Kouba, Vojta, Koblih, Šimon, Dan	0:39:57								
3	349	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Altair Luleč	Luleč	Ondra, Tom, Krtek, Želvák, Rybář	0:41:28								
4	312	S	P550	M	do 15 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Albatrosové	Albatros A	Praha 3	Johan, Víteček, Iggy, Silák, Matyáš	0:42:51								
5	333	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štíky	Žraloci	Hradec Králové	Rádio, Ben, Krtek, Troll, Jožin	0:43:25								
6	321	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Omaha Plzeň, Kotva	Lachtani	Plzeň	Domeček, Radar, Krysák, Vydra, Med	0:44:00								
7	313	S	P550	M	do 15 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Albatrosové	Albatros B	Praha 3	Cedník, Dan, Mikrol, Barbušák, Michael	0:44:13								
8	346	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Vrbovec Brno, Kormoráni	Rejnoci	Brno - Jundrov	Jonatán, Toncek, Vézdič, Bulda, Honzík	0:44:22								
9	350	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Sírius Luleč	Luleč	Smíšek, Žabák, Vlk, Kuba, Fanda	0:44:28								
10	351	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Vyškov, 5. OVS "RA"	Skauti RA	Vyškov	Štěpán Sychra, Kjút, Cvrček, Bivoj, Zet	0:45:04								
11	348	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Vysoké Mýto, 14. odd. Vydří Stopa	Jantaři 2	Vysoké Mýto	Luďa, Jindra, Riki, Adam, Jáchym	0:45:10								
12	334	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štíky	Kladivouni	Hradec Králové	Olda, Miki, Hroch, Tučňák, Plejtvák	0:45:16								
13	327	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Žlutá Ponorka Třebíč, 5. OVS		Třebíč	Neo, Buzz, Rufus, Ježek, Mauglí	0:45:19								
14	336	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 77. OVS Lososi	La Confiance	Hradec Králové	Čajlíl, Filip, Luke, Šídlo, Veverka	0:45:32								
15	314	S	P550	M	do 15 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Zlatá kotva	Albatros 33	Praha	Jaruška, Ondra, David, Jenda, Bebe	0:45:42								
16	418	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Javor Č. Třebová, NANTUCKET - Velrybáři	Velrybáři	Česká Třebová	Zub, Cooper, Titanik, José, Cvrček	0:45:45								
17	344	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. VAVÉHA Č. Budějovice, 11. odd. Toulavá, Bárka, Větev	Bárka Davidovci	České Budějovice	Davido, Sekačka, Škarpák, Pan párek, Široko	0:45:50								
18	316	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Flotila Liberec	Ohio	Liberec	Alf, Kentán, Spéca, Šajmanski, Brzda	0:45:55								
19	323	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Ralsko Mimoň, 2.ovs H2O	2.ovs H2O	Mimoň	Plejtvák, Ferda, Láda, Kanička, Kasandra	0:45:55								
20	318	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Maják Liberec, skauti	Potápníci	Liberec	Čajiček, Marek Š., Číslo, Démon, Upír	0:46:09								
21	332	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové	Fram	Hradec Králové	Jelen, Bobule, Sněhurka, Honza, Táda	0:46:20								
22	317	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Flotila Liberec	Saratoga	Liberec	Ketcha, Martan, Vašek, Chleba, Pirulo	0:46:33								
23	330	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Jablonec nad Nisou		Jablonec nad Nisou	Pišťalka, Váša, Arnie, Pěrko, Poledník	0:46:37								
24	331	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Javor Č. Třebová, NANTUCKET - Velrybáři	Mečouni	Česká Třebová	Blažour, Rar, Bojka, Knedlík, Kuba	0:47:20								
25	343	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. ÚTA N. Město nad Metují, Albatros	Albatros	Nové Město nad Metují	Matlák, Žralok, Fanta, Pes, Miki	0:47:35								
26	341	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Štika Turnov, 4. chlapecký odd.	Divočáci 1	Turnov	Bublina, Dadas, Štěpík, Filcek, Metaxa	0:47:35								
27	328	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Arcus Praha, Ze-Hnje-She-Kha	ZHSK 1	Praha	Vašek, Povidlo, Agi, Huty, Dzenda	0:47:42								
28	335	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 77. OVS Lososi	Victoria	Hradec Králové	Indy, Lucy, Hořák, Buk, Eda	0:47:58								
29	311	S	P550	M	do 15 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Bobři	Bobři 2		Bubla, Matyšek, Eliáš, Kryša, Permi	0:48:03								
30	324	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. RETRA Brandýs n. L.	RETRA4	Brandýs nad Labem	Šeherezáda, Vojta, Tomáš, Adam, Erik	0:48:19								
31	342	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Úsvit Děčín, 3. OVS	MARABU	Děčín	Nemo, Nejdeto, Zip, Tlapka, Tuleň	0:48:31								
32	310	S	P550	M	do 15 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Bobři	Bobři	Praha	Prokop, Sirius, Robot, Sam, Tóba	0:49:26								
33	329	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Arcus Praha, Ze-Hnje-She-Kha	ZHSK 2	Praha	Vojta, Ondra, Leo, Mýval, Jurášek	0:49:26								
34	325	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Sedmička Pardubice	Elisabeth	Pardubice	Lipan, Bobeš, Idefix, Hvězdář, Aladin	0:50:01							c	
35	319	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Neptun Znojmo, 1. OVS Znojmo	Macatě řízek	Znojmo	Dejv, Fanda, Franta, Ráda, KubaN	0:50:17							c	
36	337	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Lesní Moudrost Dobřichovice, Bobři Řevnice	Pampeliška	Řevnice	Emič, Hugo, Anička, Beruška, Puntík	0:51:18								
37	322	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Poseidon Opava, 10. OVS	Tučňáci	Opava	Luky, Johanka, Paťa, Dalík, Niki	0:52:23								
38	361	S	P550	M	do 15 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Kačky	Kačky 2	Praha 3	Sue, Matyáš, Anika, Maruška, Miša	0:52:39								
39	315	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Dub Všenory, 5. Modrý oddíl	ŘÍP	Všenory	Hejkal, Kolibřík, Malina, Kobra, Werich	0:53:57								
40	320	S	P550	M	do 15 let	Junák, př. Neptun Znojmo, 1. OVS Znojmo	Waterboiz	Znojmo	Sysel, Dýňa, Kopr, Cézár, Albus	0:58:01							c	
--	340	S	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Povodeň Benátky n. J., 8. OVS M. Boleslav	8OVS MB SKAUTI II.	Mladá Boleslav	Fix, Ondra, Čáp, Rob, Kubys	0:49:28							x	

Vysvětlivky:

x ... diskvalifikace (např. cizí pomoc, přenesení, najetí do cílové bóje, atd.)

n ... loď nebyla zaznamenána v kontrolním bodě.

c ... komplikace (např. cvaknutí+samozáchrana, nucené přenesení, napomenutí od rozhodčích)

Výsledková listina Napřič Prahou - přes tři jezy 05.12.2021 14:28

1	374	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. Povodeň Benátky n. J., 8. OVS M. Boleslav	8OVS MB SKAUTKY	Mladá Boleslav	Terka, Borůvka, Simča, Elda, Bambule	0:42:44								
2	372	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štíky	Kosatky	Hradec Králové	Ségra, Ema, Klošť, Tuleň, Nela	0:43:03								
3	376	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Polaris Luleč	Luleč	Aňička, Viky, Klárka, Toňička, Justi	0:43:54								
4	364	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Neptun Znojmo, 1. OVS Znojmo	Vodácké rebelky	Znojmo	Marťa, Křika, Lucka, Uran, Aďa	0:44:58								
5	377	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Alnair Luleč	Luleč	Kiki, Venda, Kája, Anička, Julča	0:46:32								
6	360	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Kačky	Kačky 1	Praha 3	Maki, Máří, Sonja, Emilka, Eliška	0:48:08								
7	368	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Sedmíčka Pardubice	Sedmnáctka	Pardubice	Džína, Šipka, Ronja, Speedy, Zvída	0:48:34								
8	362	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Maják Liberec		Liberec	Želva, Berta, Žofka, Řízek, Pady	0:48:38								
9	363	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Neptun Znojmo, 1. OVS Znojmo	Mořské panny z vany	Znojmo	Evča, Dia, Helča, Natka, Dita	0:48:41								
10	370	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Žlutá Ponorka Třebíč, 4. OVS	SSNH	Třebíč	Deňa, Sovicka, Maria Zelenenko, Tereza Vaňková, Karolína Čhalová	0:48:42								
11	366	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Ralsko Mimoň	Peřej	Mimoň	Gedž, Nataša, Karkulka, Šéfka, Cukr	0:49:19								
12	369	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Slanečci Kolín, Rosničky	Škeble	Kolín	Danke, Majlí, Nešika, Pískle, Tulík	0:49:47								
13	373	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štíky	Delfíni	Hradec Králové	Marta, Háňa, Verča, Eliška, Šárka	0:50:01								
14	379	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. Willi Líbeznice, Pátý oceán	Calima	Hovorčovice	Žabka, Juko, Zajda, Pírko, Brumča	0:50:16								
15	375	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. ÚTA N. Město nad Metují, Vydry	Katřína	Nové Město nad Metují	Mary, Hádě, Manký, Plyša, Dory	0:50:17								
16	378	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. Vyškov, 5. OVS "RA"	Tomádo	Vyškov	Charlie, Marie Vašíčková, Anna Hasoňová, Cuki, Dia	0:51:09								
17	371	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. Jablonec nad Nisou, 4.OVS		Jablonec nad Nisou	Dupajda, Majáček, Speedy, Repry, Leontýnka	0:52:35								
18	365	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. Poseidon Opava, 12. OVŽ	Piraně	Opava	Luciaš, Kačka, Lucinka, Hanička, Barča	0:53:17								
19	367	G	P550	Ž	do 15 let	Junák, př. RETRA Brandýs n. L.	RETRA2	Brandýs nad Labem	Vavů, Dominika, Adélka, Alenka, Bára	0:55:26								
1	424	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Vega Luleč	Luleč	Mrož, Zálesák, Vis, Plavec, Tučňák	0:42:39								
2	413	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. Neptun Znojmo, 1. OVS Znojmo	Čilovi hoši	Znojmo	Vojta, Kašpec, Johnny, Tom, Ford	0:45:32								
3	326	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. Sedmíčka Pardubice	Jurka	Pardubice	Rychlík, Křeček, Zajda, Vilém, Jáchym	0:45:48								
4	404	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Albatrosové	Albatros V	Praha 3	Nemo, Kikín, Max, Theo, David	0:45:56								
5	403	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Bobři	Bobři V		Ondráš, Zadam, Tondonin, Riša, Filip	0:46:24								
6	405	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Rackové	Rackove 1	Praha 3	Jack, Vláček, David Peroutka, Zumpa, Štěpán Kulíč	0:46:50								
7	419	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štíky	Žraločci	Hradec Králové	Krab, Zuza, Kiki, Kryštof, Joe-Joe	0:47:48								
8	421	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Povodeň Benátky n. J., 8. OVS M. Boleslav	8OVS MB VLČATA	Mladá Boleslav	Indián, Lískáč, Jiskráč, Tarzan, Modrák	0:48:00								
9	417	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Jablonec nad Nisou		Jablonec nad Nisou	Fík, Agent, Bahňák, Silák, Spíra	0:48:14								
10	410	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. Flotila Liberec	Wasp	Liberec	Zip, Sněhulák, Riša, Vilda, Eliáš	0:48:35								
11	426	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Willi Líbeznice, Pátý oceán	Oceánka	Hovorčovice	Sekki, Pepin, Miha, Samuraj, Šroták	0:48:43								
12	425	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Antares Luleč	Luleč	Davča, Vašek, Semafor, Hasič, Matouš	0:49:01								
13	422	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Šipka Praha, SMEČKA VLČAT		Praha 6	Potka, Rybiček, Krab, Rambo, Tonda	0:49:44								
14	400	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Bobřici	Bobřici 1	Praha	Davídek, Ben, Ouško, Očko, Kneďlček	0:49:48								
15	409	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Zlatá kotva	Volavky 33	Praha	Piškot, Johanka, Skřítě, El, Suri	0:51:59								
16	416	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. Slanečci Kolín, Žraloci	Oskarka	Kolín	Maník, Davídek, Matyáš, Kryštof, Štěpa	0:52:13								
17	402	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Bobřici	Bobřici 3	Praha	Hardy, Anton, Jakub, Olivka, Tedík	0:52:15								
18	420	B	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Lesní Moudrost Dobřichovice, Bobřici Řevnice	Sasanka	Řevnice	Zip, Čert, Kilián, Dvojka, Čajda	0:52:53								
19	412	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. Modrá kotva Liběchov	Ta druhá	Liběchov	Kaskadér, Q, Šiša, Žiža, Hermiona	0:53:24								
20	406	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Rackové	Rackove 2	Praha 3	Šála, Martin Machotka, Marek, Vojtěch Kulíč, Marek Kříž	0:53:53								
21	407	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Rackové	Rackove 3		Mirek Sobotka, Vojtěch Urbásek, Ondřej Benda, Martin Štyblo, Jiří Andrie	0:55:48								
22	401	B	P550	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Bobřici	Bobřici 2	Praha	Milan, Želva, Matouš, Franta, Jáša	0:56:25								
23	414	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. Poutníci Kolín, 8. odd. Vydry	Vydry	Kolín	Ráďa, Čert, Melíšek, Dejř, Baráček	0:58:12							c	
24	415	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. RETRA Brandýs n. L.	RETRA3	Brandýs nad Labem	Naty, Burák, Kája, Adam, Domča	0:58:57								
--	411	B	P550	M	do 11 let	Junák, př. Maják Liberec, vlčata	Vlkouš	Liberec	Čert, Tučňák, Otazník, Týrex, Spajdr	1:05:03							x	

Vysvětlivky:

x ... diskvalifikace (např. cizí pomoc, přenesení, najetí do cílové břeje, atd.)

n ... loď nebyla zaznamenána v kontrolním bodě.

c ... komplikace (např. cvaknutí+samozáchrana, nucené přenesení, napomenutí od rozhodčích)

Výsledková listina Napřič Prahou - přes tři jezy 05.12.2021 14:28

1	437	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, stf. Povodeň Benátky n. J., 8. OVS M. Boleslav	8OVS MB ŽABIČKY	Mladá Boleslav	Petura, Teri, Maru, Anika, Smajlík	0:46:29							
2	438	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Deneb Luleč	Luleč	Káta, Ovečka, Rebelka, Verča, Pikouš	0:49:28							
3	440	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Pollux Luleč	Luleč	Vein, Helča, Očko, Žabka, Gabča	0:50:11							
4	436	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 7. OVS Štítky	Delfinci	Hradec Králové	Renča, Berča, Sofča, Agi, Nela	0:50:40							
5	431	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Želvy	Carkúlca	Praha 3, Žižkov	Jana, Anežka, Verča, Domča, Majda	0:50:45							
6	434	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, př. Ralsko Mimoň	Chobotničky	Mimoň	Boní, Roseta, Piškot, Áňa, Broskev	0:51:27							
7	439	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Electra Luleč	Luleč	Lucka, Želvička, Táňa, Boudy, Amálka	0:54:11							
8	433	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, př. Omaha Plzeň, Kotva	Želvičky	Plzeň	Hanička, Julinka, Zmizík, Lucinka, Tušková	0:58:45							
9	430	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Želvy	Cormorán	Praha 3, Žižkov	Žužu, Zúza, Rina, Izi, Anička	1:00:04							
10	432	A	P550	Ž	do 11 let	Junák, př. Maják Liberec	Liberec	Liberec	Kačka, Mickey, Tatranka, Liška, Matička	1:05:28	c						
1	483	Z	P650	M	do 15 let	SK Vltava Český Krumlov	Krumlováci	Český Krumlov	Áňa, Mily, Pája, Sandokan, Honza, Robin, Víky	0:37:57							
2	465	Z	P650	M	do 15 let	Junák, př. Poutníci Kolín, 22. odd. Galeje	Galeje	Kolín	Dobek, Šéf, Livanec, Kuba, Terka, Miniš, Alien	0:41:05							
3	480	Z	C5-9	M	do 15 let	Kondor, skupina ŠÁN	Calima	Praha 4	Mazák, Ninja, Autobus, Bufon, Hydrant, Šumák	0:41:37							
4	479	Z	C5-9	M	do 15 let	Kondor, skupina ŠÁN	Uragán	Praha 4	Grejdy, Rammstein, Kačka, Diviš, Genius, Tuška	0:43:16							
5	481	Z	C5-9	M	do 15 let	Kondor, skupina ŠÁN	Tornádo	Praha 4	Žralok, Hasič, Čelenka, Kaštan, Silák, Majda	0:44:11							
6	475	Z	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Šipka Písek, Albatros	Vodní šípy - Písek	Písek	Piha, Barča, Mát'a, Kiki, Kuba, Vít'a	0:45:02							
7	471	Z	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Krále Jiřího Poděbrady, 3. odd. - Krokodylí	Salamandři	Poděbrady	David Pavelka, Prezinda, Dan, Piškot, Paris, Palačinka	0:45:09							
8	484	Z	P650	M	do 15 let	SK Vltava Český Krumlov	Bambini Krumlov	Český Krumlov	Zita, Alča, Bětka, Naty, Myšák, Dory, Jáchym, Štěpán	0:45:53							
9	467	Z	P650	M	do 15 let	Junák, př. Poutníci Kolín, Lachtani	Lachtani	Kolín	Fido, Bětka, Vojta, Bára	0:46:41							
10	469	Z	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. Bobři Havlíčkův Brod, Rackové	Lentilky	Havlíčkův Brod	Ronja, Jája, Vendy, Johanka, Laura, Julka, Terka	0:46:48							
11	472	Z	P650	M	do 15 let	Junák, stf. Polaris Praha, Práčata	Na mě nemáš	Praha	Masox, Ríša, Šunka, Chlupatí, Pét'a, Dědek	0:47:21							
12	473	Z	P650	M	do 15 let	Junák, stf. Rožmberská růže Třeboň, Neptun	Blackberry smoke	Třeboň	Standa, Víki, Elina, Martan, Kocour, Svetr, Pét'a	0:47:24							
13	474	Z	P650	M	do 15 let	Junák, stf. Rožmberská růže Třeboň, Neptun	Black crazy horse	Třeboň	Radar, Mařenka, Zbyňa, Bolek, Klára, Mišan, Áňa	0:47:37							
14	478	Z	P550	M	do 15 let	Junák, stf. Želvík Hradec Králové, Dvanáctka	Labe	Hradec Králové	Veverčák, Maty, Kryštof, Ovce, Julia, Áňa, Pavlínka	0:47:59							
15	482	Z	C5-9	M	do 11 let	Kondor, skupina ŠÁN	Mistrál	Praha 4	Múslí, Špageta, Hanuš, Pavla, Matěj, Potkan	0:48:24							
16	466	Z	P650	M	do 15 let	Junák, př. Poutníci Kolín, 22. odd. Galeje	Galeje	Kolín	Rošťák, Max, Verča, Pavel, Eliška	0:48:42							
17	468	Z	P550	M	do 15 let	Junák, př. Racek Žďár nad Sázavou, Lelníny	Le Aqua	Žďár nad Sázavou	Sůva, Hanička, Matěj Kudelka, Filip Kadlec, Tom, Vítek, Kája	0:49:48							
18	476	Z	P530	Ž	do 15 let	Junák, stf. ÚTA N. Město nad Metují, Vydry	Lososové šunkafleky	Nové Město nad Metují	Sova, Adri, Leny, Vlček, Heďa, Šiška, Dydy	0:50:14							
19	152	Z	P550	M	do 11 let	Junák, stf. Lesní Moudrost Dobřichovice, Bobřici Řevnice	Narciska	Řevnice	Adýs, Včelka, Flóra, Kuba, Martin, Honzik	0:53:07							
20	460	Z	P530	Ž	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Želvy	Winadka	Praha 3, Žižkov	Bety, Víki, Anežka, Thea, Zuzanka, Emilka	0:58:58							
21	408	Z	P650	M	do 11 let	Junák, 4. př. Jana Nerudy Praha, Rackové	Rackove 4	Praha 3	Pepék, Sam Šebesta, David Mejzr, Rudolf Špachta, Richard Cegan	1:01:29							
22	477	Z	P650	M	do 15 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Rigel Luleč	Luleč	Luke, Poručík, Bejk, Anakin, Věška, Keška, Silák	1:22:30	c	c					

Vysvětlivky:

x ... diskvalifikace (např. cizí pomoc, přenesení, najetí do cílové bóje, atd.)

n ... loď nebyla zaznamenána v kontrolním bodě.

c ... komplikace (např. cvaknutí+samozáchrana, nucené přenesení, napomenutí od rozhodčích)

Výsledková listina Napřích Praha - přes tři jezy 05.12.2021 14:28

1	276	O	C5-9	M	nad 18 let	SK Vltava Český Krumlov	Stará krumlovská škola	Český Krumlov	Paloučák, Mira, Dan, Kaspý, Martin, Duendee, Kovář	0:36:13														
2	278	O	P650	M	nad 18 let	Sokol Klasterec nad Orlicí	Vůdce	Klasterec nad Orlicí	Vůdce, Jiřina, Dratek, Jawa, Bim	0:37:08														
3	273	O	C5-9	M	nad 18 let	Kondor, skupina ŠAN	Fukejř	Praha 4	Červ, Frája, Kopyto, Rezník, Šéf Sirda, Voky	0:37:19														
4	275	O	P650	M	nad 18 let	KVS Praha		Praha	Servisák, Kapitán, Trenér, Mechanik, Veterán	0:37:21														
5	258	O	P550	M	nad 18 let	Junák, stf. Jablonec nad Nisou		Jablonec nad Nisou	Guru, Džuzna, Pavián, Voko, Vír	0:39:19														
6	281	O	P650	Ž	nad 18 let	Junák, stf. Radost a Naděje Beroun	Anička	Beroun	Marťa, Locika, Ála, Bleri, Endiš	0:41:31														
7	266	O	P550	M	nad 18 let	Junák, stf. Štika Turnov, 4. chlapecký odd.	Medvědi	Turnov	Ufon, Jelen, -H-, Márys, Kráva, Tinky	0:41:55														
8	265	O	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Šipka Písek, Albatros	Kuřátka - Písek	Písek	Majký, Patrik, Tom, Fíla, Kuba, Vojta	0:42:48														
9	253	O	P550	M	nad 18 let	Junák, př. Neptun Znojmo, Vodní skauti Lužice	Potápka	Lužice u Hodonína	Erik Fury, Radek Kvač, Václav Hanuš, Ondřej Grufík, Miroslav Havlík	0:43:20														
10	274	O	C5-9	M	nad 18 let	Kondor, skupina ŠAN	Vichr	Praha 4	Jezinka, Jéňa, Vidlička, Hany, Lenka, Merlin	0:44:32														
11	116	O	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Šipka Praha, ODDÍL VODNÍCH SKAUTŮ		Praha 6	Pólo, Mesije, Číkito, Lou, Magrit	0:44:37														
12	277	O	P650	M	nad 18 let	SK Vltava Český Krumlov z.s.	Mamas & papas	Český Krumlov	Adam, Klára, Janina, Jirka, lenka, Zituška, Amálka	0:44:41														
13	269	O	P530	M	nad 18 let	Junák, stf. ÚTA N. Město nad Metují, Albatros	Albatros - Elite	Nové Město nad Metují	Kámen, Stopař, Hipo, Kajman, Rys, Kuře	0:44:53														
14	255	O	P550	M	nad 18 let	Junák, př. Ralsko Mimoň, 2.ovs H2O	2.ovs H2O		Kvido, Žirafka, Stopař, Mata-Hari, Tonda	0:45:41														
15	338	O	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Lesní Moudrost Dobřichovice, Bobři Řevnice	Slunečnice	Řevnice	Mamba, Nikola, Vokurka, Einstein, Tom, Miky	0:46:31														
16	254	O	P550	M	nad 18 let	Junák, př. Racek Žďár nad Sázavou, Aquaterra	Aquaterra	Žďár nad Sázavou	Ajfi, Hóňa, Lúca, Líza, Lenča, Dita	0:46:40														
17	251	O	P550	M	nad 18 let	Junák, př. Flotila Liberec	Hornet	Liberec	Bodie, Quelle, Vířa, Ivča, Pěťa	0:46:45														
18	464	O	P550	M	do 18 let	Junák, př. Omaha Plzeň, Kotva	Kotváci	Plzeň	Mája, Cukřík, Mája, Vodník, Tony, Vačičák	0:49:28														
19	252	O	P550	M	nad 18 let	Junák, př. Neptun Znojmo, 1. OVS Znojmo	Neptun	Znojmo	David, Katarina, Klárka, Katka, Šárka	0:51:24														
20	271	O	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Želivák Hradec Králové, Dvanáctka	Orlice	Hradec Králové	Beny, Matěj, Ondra, Anička, Fanda	0:51:33										c				
21	352	O	P550	M	do 18 let	Junák, stf. Willi Líbeznice, Pátý oceán	Heffron	Hovorčovice	Lišák, Stopař, Klobouk, Sušenka, Kulíšek	0:52:14														
22	270	O	P550	Ž	nad 18 let	Junák, stf. Willi Líbeznice, Pátý oceán	Briga	Hovorčovice	Čolek, Cash, Vík, Žízala, Smíšek, Lentilka, Rozinka	0:52:36														
23	279	O	C5-9	M	nad 18 let	WORTSOSAN		Praha	Šárka Fajtovská, Petr Dušek, Renata Ulřichová, Jiřina Burštinová, Luboš Mersák	0:53:05														
24	261	O	P550	Ž	nad 18 let	Junák, stf. Orion Kladno, Hippocampus	Hippocampus	Kladno	Zebra, Anička, Didi, Viki, Kvěťa	0:53:50														
25	259	O	P550	M	do 18 let	Junák, stf. K. Šimka Hradec Králové, 77. OVS Lososi	Endurance	Hradec Králové	Mychal, Enigma, Kačka, Gepi, Kristýnka, František, Pája	0:54:38														
26	250	O	P550	M	nad 18 let	Junák, př. Dub Všenory, 5. Modrý oddíl	Berrda	Všenory	Vlaštovka, Klíčník, Aljaška, Zuzana Bacíková	0:55:35														
27	280	O	P530	M	nad 18 let		Třebíč	Třebíč	Martin Janík, Kateřina Janíková, Dan Janík, Petr Janík, Zuzana Machalová	0:56:36														
28	257	O	P550	M	do 18 let	Junák, př. RETRA Brandýs n. L.	RETRA5	Brandýs nad Labem	Kulda, Dan, Michal, Smíšek, Verča	0:56:40														
29	272	O	P530	M	nad 18 let	KČT Slavoj Praha, Dvojka Praha, Antares Zlín a další		Praha	Líba, Zbyšek, Lenka, Albert, Máca	0:57:25														
30	423	O	Raft	M	nad 18 let	Junák, stf. Úsvit Děčín, 3. OVS	ATKA	Děčín	Tik, Vánka, Šárka, Polda, Franta, Zdeněk	1:02:45														
31	461	O	P550	M	do 18 let	Junák, př. Modrá kotva Liběchov	Ta nová	Liběchov	Filip Havlák, Jarjar, Indy, Koblížek, Bety, Buchta	1:04:26											c			
32	262	O	P650	M	nad 18 let	Junák, stf. Polaris Praha, Práčata	Luňik IX	Praha	Virus, Stefan, Arkadij, Bubex, Smíšek	1:08:15														
33	435	O	P550	Ž	do 15 let	Junák, stf. Javor Č. Třebová, NANTUCKET - Velrybáři	Amazonky	Česká Třebová	Pizi, Žrouť, Vločka, Barča, Helča	1:08:44														
34	264	O	Raft	M	nad 18 let	Junák, stf. Pplk. Vally Praha, Stopaři	Stopaři	Praha 6	Kolumbus, Hynák Beránek, Adam Vlána, Štěpán Šprindl, Martin Vágnr, Tomáš Vágnr	1:08:52														
35	263	O	Raft	M	nad 18 let	Junák, stf. Pplk. Vally Praha	Třináctka	Praha	Bubáček, Dorča, Alpík, Julča	1:09:12														
36	268	O	Raft	Ž	nad 18 let	Junák, stf. Štika Turnov, Panoženky	Panoženky A	Turnov	Liška, Malina, Anička, Áďa, Nikča	1:15:13														
37	267	O	Raft	Ž	nad 18 let	Junák, stf. Štika Turnov, Panoženky	Panoženky 1	Turnov	Bára, Barča, Liška, Veronika Hockeová	1:16:07														
38	256	O	Raft	M	nad 18 let	Junák, př. Ralsko Mimoň, Klub Kmene dospělých	Jelita z Mimoně a okolí		Míňa, Fíša, Karen, Princezna, Raduš	1:22:56														
--	260	O	P550	M	nad 18 let	Junák, stf. Luka nad Jihlavou, 1. odd. Orka	Kaštani	Luka nad Jihlavou	Kopáč, Barča, Miloš, Bobr, Markét, Káta, Čudíček	1:04:17											x			

Vysvětlivky:

x ... diskvalifikace (např. cizí pomoc, přenesení, najetí do cílové bóje, atd.)

n ... loď nebyla zaznamenána v kontrolním bodě.

c ... komplikace (např. cvaknutí+samozáchrana, nucené přenesení, napomenutí od rozhodčích)

Výsledková listina Napřič Prahou - přes tři jezy 05.12.2021 14:28

1	210	P	SUP	M	nad 18 let	Sup Nymburk			Kubina Filip	0:57:41		c	c			
2	10	P	SUP	M	nad 40 let	TJ Kotva Braník			Raab David	1:01:29		c				
3	20	P	SUP	M	nad 18 let	Lokomotiva Beroun			Klepáč Roman	1:03:03		c				
4	39	P	SUP	Ž	nad 18 let	TJ Kotva Braník			Raab Lucie	1:13:51						
1	221	H	hSUP	M	nad 18 let	Color Music Radio			Cossiga Jaro	0:53:50		c				
2	223	H	hSUP	M	nad 18 let				Jeřábek Tomáš	0:54:59						
3	222	H	hSUP	M	nad 40 let	Hradec Králové			Jeřábek Jiří	0:55:13		c				
4	201	H	hSUP	M	nad 18 let	Flotila Liberec			Horák Václav	0:57:48						
5	227	H	hSUP	M	nad 18 let	CYKLO-MARKET.CZ			Šiška Jiří	0:58:17		c	c			
6	225	H	hSUP	M	nad 40 let	North SUP			Pišek Zdeněk	0:59:40						
7	220	H	hSUP	M	nad 18 let				Burč Marek	1:33:11						
--	224	H	hSUP	M	nad 18 let	5slepíc			Lesňák Jiří	loď nedojela	n					
1	231	Y		Ž	nad 18 let				Gollová Edita	1:33:06						
--	233	Y		Ž	nad 40 let	TJ KOTVA BRANÍK			Vrbová Eva	loď nedojela	n					
--	232	Y		Ž	nad 40 let	Bez			Denkova Vera	loď nedojela	n					
1	242	U		Ž	nad 40 let	JBC SUP Club			Sázavská Tereza	1:09:26						
--	241	U		Ž	nad 40 let	Viny			Langová Šárka	loď nedojela	n					
1	16	I	iSUP	M	nad 40 let	CKC Turnov			Brandtner Michal	1:04:23						
2	200	I	iSUP	M	nad 40 let	Černošice			Brandtner David	1:05:14						
3	213	I	SUP	M	nad 40 let	JBC SUP Club			Hulswit Tomáš	1:08:20						
4	26	I	iSUP	M	nad 40 let	LOKO Beroun			Šírer Petr	1:12:07		c				
5	25	I	iSUP	M	nad 40 let	CKC Turnov			Veselý Pavel	1:13:29						
6	202	I	iSUP	M	nad 40 let	Kiboko			Šilar Radek	1:16:32		c				
1	188	C	C2	M	nad 18 let	Junák, stf. Rožmberská růže Třeboň, Neptun	Zubatá	Třeboň	Standa, Martin	0:46:52						
2	181	C	C2	M	nad 18 let	VTO Neptun - Loděnice Vltava		Loděnice Vltava - Praha	Lada, Zuzka	0:47:53						
3	182	C	C2	Ž	nad 18 let	Junák, stf. Vyškov, 1. OVS Luleč - "Severní hvězda"	Narvalky	Luleč	Marš, Terka	0:54:53						
4	184	C	C2	M	nad 18 let	Junák, 5. stf. Modřany		Modřany	Elf, Kaloh	0:55:54		c				
5	186	C	C2plast	M	nad 18 let			Praha	Medvěd, Medvědice	0:57:12						
6	187	C	C2	Ž	nad 18 let	Junák, stf. Rožmberská růže Třeboň, Neptun	Kosatá	Třeboň	Čočina, Šiška	0:58:41						
7	189	C	C2plast	M	nad 18 let		RIA		Ria Čechová, Luboš Čech	1:01:02						
8	185	C	C2	M	nad 18 let	Junák, 5. stf. Modřany		Modřany	Hladovec, Tomáš, Miloslav Jeřela	1:04:10		c				
9	180	C	C2plast	M	nad 18 let	Junák, stf. Duha Brno	Medvědi	Brno	Cogi, Kinian	1:04:46		c				
--	183	C	C2	M	nad 18 let	český skaut, přístav Ralsko Mimoň		Mimoň	Riki, Ala	loď nedojela	n					

Vysvětlivky:

x ... diskvalifikace (např. cizí pomoc, přenesení, najetí do cílové bóje, atd.)

n ... loď nebyla zaznamenána v kontrolním bodě.

c ... komplikace (např. cvaknutí+samozáchrana, nucené přenesení, napomenutí od rozhočích)

